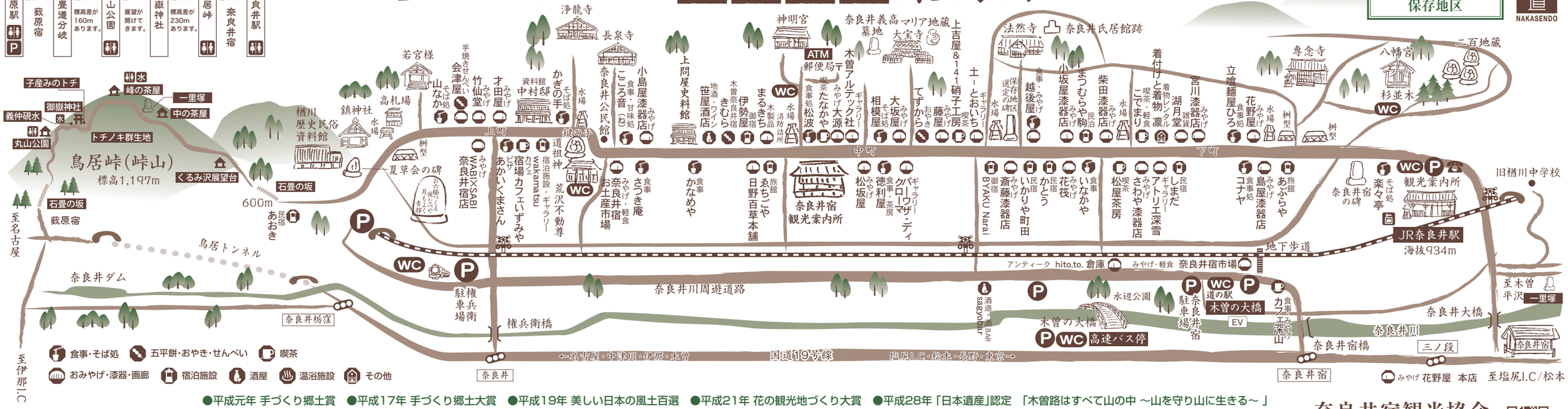
鳥居峠ハイキング **コースガイド** 歩行距離：約6.4km（約3時間）標高1,197m

薮原駅 ―約2.1km― 薮原宿 ―約0.9km（標高差が160mあります。）― 石畳道分岐 ―約0.1km（展望が開けてきます。）― 丸山公園 ―約0.8km（標高差が230mあります。）― 御嶽神社 ―― 鳥居峠 ―約2.5km― 奈良井宿 ―― 奈良井駅

日本一の宿場町 中山道 奈良井宿 案内図

文部科学省選定 重要伝統的建造物群保存地区

中山道 NAKASENDO



奈良井宿保存のあゆみ

●平成元年 手づくり郷土賞 ●平成17年 手づくり郷土大賞 ●平成19年 美しい日本の風土百選 ●平成21年 花の観光地づくり大賞 ●平成28年「日本遺産」認定

旧中山道の奈良井宿は、鳥居峠上り口にある鎮神社を京都側の端に、奈良井川沿いを緩やかに下りつつ約1㌔にわたって町並みを形成する、日本最長の宿場です。

奈良井宿保存の経過としては、近世の民家として高い評価を受けた中村邸の宿場外移設問題を契機に、身近な歴史的資産の再確認と継承・維持を目的にした官民学連携による町並み保存運動が、他に先駆けて始まったのが昭和43年のこと。

その後、国の伝統的建造物群保存地区制度を受けて刊行された「町並み保存対策調査報告書」に基づいて保存条例（保存計画）が施行され、昭和53年に国から重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。この栄誉は、多くの人たちの奈良井の地域づくりにかける並々ならぬ熱意の記念碑ともいえるものです。

「木曽路はすべて山の中 ～山を守り山に生きる～」

選定後も、平成元年に国土交通大臣表彰の「手づくり郷土賞」、平成17年に「手づくり郷土大賞」、平成19年に「美しい日本の歴史的風土百選」、平成21年に社団法人日本観光協会「花の観光地づくり大賞」受賞など景観を生かした地域づくりに懸ける思いを継続しています。

奈良井宿観光協会
〒399-6303 長野県塩尻市奈良井宿
http://www.naraijuku.com/

●ごみは持ち帰りましょう ●町並みはみんなのもの、大切にしましょう

奈良井宿 宿場一覧

土産品・食堂・喫茶　他

手焼せんべい	会津屋	TEL.0264-34-3260　FAX.0264-34-3260 Eメール aizuya@more-net.ne.jp
ピザ	あかいくまさん	TEL.0264-40-1004
ギャラリー	アトリエ深雪	TEL.050-5375-7301 URL https://atelier-miyuki.net/ Eメール atelier.miyuki@gmail.com
食事処	いなかや	TEL.0264-34-3300 URL https://www.big-advance.site/s/129/1551
食事処 みやげや	越後屋	TEL.0264-34-3048　FAX.0264-34-3691 URL http://www.echigoya.ne.jp/ Eメール info@echigoya.ne.jp
みやげや	大坂屋	TEL.0264-34-3239
そば処	かぎの手	TEL.0264-47-2122
食堂	かなめや	TEL.0264-34-3329　FAX.0264-34-3329
食事 みやげや	カフェ深山	TEL.0264-34-2500　FAX.0264-34-2501
ギャラリー	木曽アルテック社	TEL.0264-34-3303
五平餅	木曽奈良井宿きむら	TEL.0264-34-3710　FAX.0264-34-3720
雑貨	湖月堂	TEL.0264-34-3073
食堂 甘味処	こころ音(ね)	TEL.0264-34-3345
みやげや	小坂屋漆器店	TEL.0264-34-3406
みやげや	小島漆器店	TEL.0264-34-3165　FAX.0264-34-3165
食事処	コナヤ	TEL.080-9687-5706
喫茶 軽食	こでまり	TEL.0264-34-3072
みやげや	才田屋	TEL.0264-34-2294　FAX.0264-34-3259
みやげや	斎藤漆器店	TEL.0264-34-3515　FAX.0264-34-3515 TEL.0264-34-2367
そば処	相模屋	TEL.0264-34-3117
地ワイン酒	笹屋酒店	TEL.0264-34-3020　FAX.0264-34-3020
食事処	さつき庵	TEL.0264-34-3715
みやげや	さわや漆器店	TEL.0264-34-3228　FAX.0264-34-3648
みやげや	柴田漆器店	TEL.0264-34-3018　FAX.0264-34-3230
みやげや	島屋漆器店	TEL.0264-34-3058
カフェ	宿場カフェいずみや	TEL.0264-47-1045 URL http:/izumiya.jimdosite.com/
カフェ	上吉屋&141硝子工房	TEL.0264-34-3129 URL https://jokichiya.jimdofree.com/
酒造 酒BAR	杉の森酒造	TEL.0264-24-0340 URL https://www.narai.jp/ja
みやげや	大源	TEL.0264-34-3014　FAX.0264-34-3014
喫茶	たなかや	TEL.0264-34-2706
食事処	立喰麺屋ひろ	TEL.080-3441-0143 Eメール standingnoodle@gmail.com
みやげや	竹仙堂	TEL.0264-34-3118　FAX.0264-34-3438 TEL.0264-34-3518
おやき	てずから	TEL.0264-34-3236　FAX.0264-34-3236
ギャラリー	土-とおいち	URL https://www.instagram.com/tooichi.narai/
食事 喫茶	徳利屋	TEL.0264-34-2189　FAX.0264-47-2226
軽食 みやげ	奈良井宿市場	TEL.0264-34-3305　FAX.0264-34-3305
軽食 みやげ	奈良井宿お土産市場	TEL.0264-34-3034
みやげや	WABI×SABI奈良井宿店	TEL.0264-34-2685　FAX.0264-34-2685 URL http://kiso-nakamura.com/
ギャラリー	パーウザ・ディ・クローマ	TEL.0264-34-2809
みやげや	花筏	TEL.0264-34-3231　FAX.0264-34-3231 URL http://www.kiso-hanaikada.com/ Eメール info@kiso-hanaikada.com
みやげや	花野屋	TEL.0264-34-3708　FAX.0264-34-3709 URL http://www.hananoya.jp/ Eメール info@hananoya.jp
アンティーク	hito.to.倉庫	TEL.090-5992-2206 URL https://www.hito.to/
薬屋	日野百草本舗	TEL.0264-34-3221
みやげや	藤屋	TEL.0264-34-3609　FAX.0264-34-3609
みやげや	宮川漆器店	TEL.0264-36-2133
みやげや	松坂屋	TEL.080-6995-7207
食事処	松波	TEL.0264-34-3750　FAX.0264-34-3750
喫茶	松屋茶房	TEL.0264-34-3105　FAX.0264-34-3105
木製品	まるきち	TEL.0264-34-2608
そば処	山なか	TEL.0264-34-2230　FAX.0264-34-2230
そば処	楽々亭	TEL.0264-34-3199
着物レンタル	着付けと着物 凛	TEL.090-2264-2978 URL https://www.instagram.com/narai.kimonotaiken.rin/

宿泊どころ・資料館

民宿	あおき	TEL.0264-34-3781　FAX.0264-34-3781
旅館	あぶらや	TEL.0264-34-3016
民宿	いかりや町田	TEL.0264-34-3202　FAX.0264-34-3202 URL https://ikariya-naraijuku.com
御宿	伊勢屋	TEL.0264-34-3051　FAX.0264-34-3156 URL http://www.oyado-iseya.jp Eメール iseya@coda.ocn.ne.jp
旅館	ゑちごや	TEL.0264-34-3011 URL http://naraijyuku-echigoya.jp/ Eメール naraijyuku-echigoya@ninus.ocn.ne.jp
民宿	かとう	TEL.0264-34-2625　FAX.0264-34-2625 URL http://www.cnet-kiso.ne.jp/m/mkato/
民宿	まつむらや駒	TEL.090-2227-5755
民宿	しまだ	TEL.0264-34-2678
宿泊施設 ギャラリー	wakamatsu	URL https://wkmt.net Eメール wakamatsu.nagano@gmail.com
御宿	BYAKU Narai	TEL.0264-34-3001 URL https://byaku.site
資料館	上問屋史料館	TEL.0264-34-3101
資料館	中村邸	TEL.0264-34-2655
資料館	楢川歴史民俗資料館	TEL.0264-34-2654
	大宝寺マリア地蔵・庭園	TEL.0264-34-3147　FAX.0264-34-3147

■ 奈良井宿までのアクセス

信濃路自然遊歩道

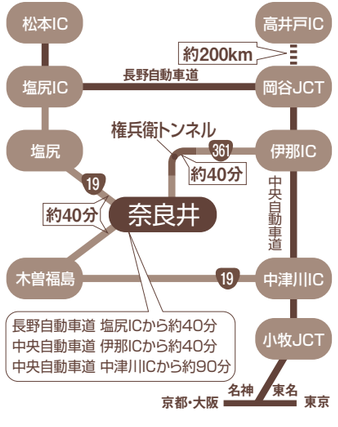
中山道ルート

贄川宿 → 8km 徒歩120分 → 木曽平沢 → 2.6km 徒歩30分 → 奈良井宿 → 3km 徒歩100分 → 鳥居峠 → 4km 徒歩100分 → 薮原宿

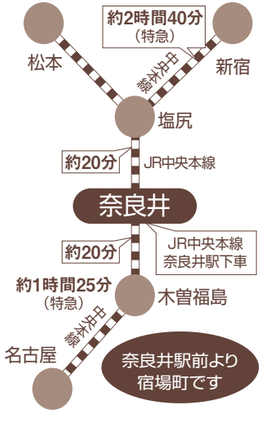
権兵衛峠ルート

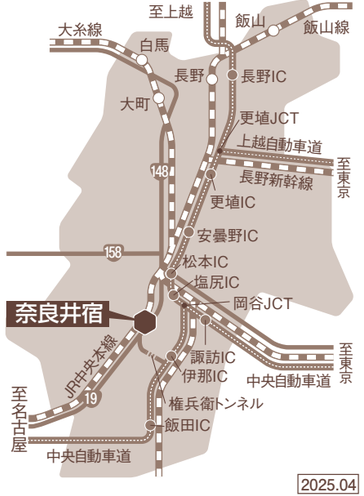
奈良井宿 → 13km 徒歩180分 市営バス40分 → 栃洞沢 → 2.7km 徒歩60分 → 権兵衛峠 → 7km 徒歩100分 → 与地 → 7km（バス40分） → 伊那市

お車でお越しの場合



電車でお越しの場合





2025.04