

ご自由にお持ちください

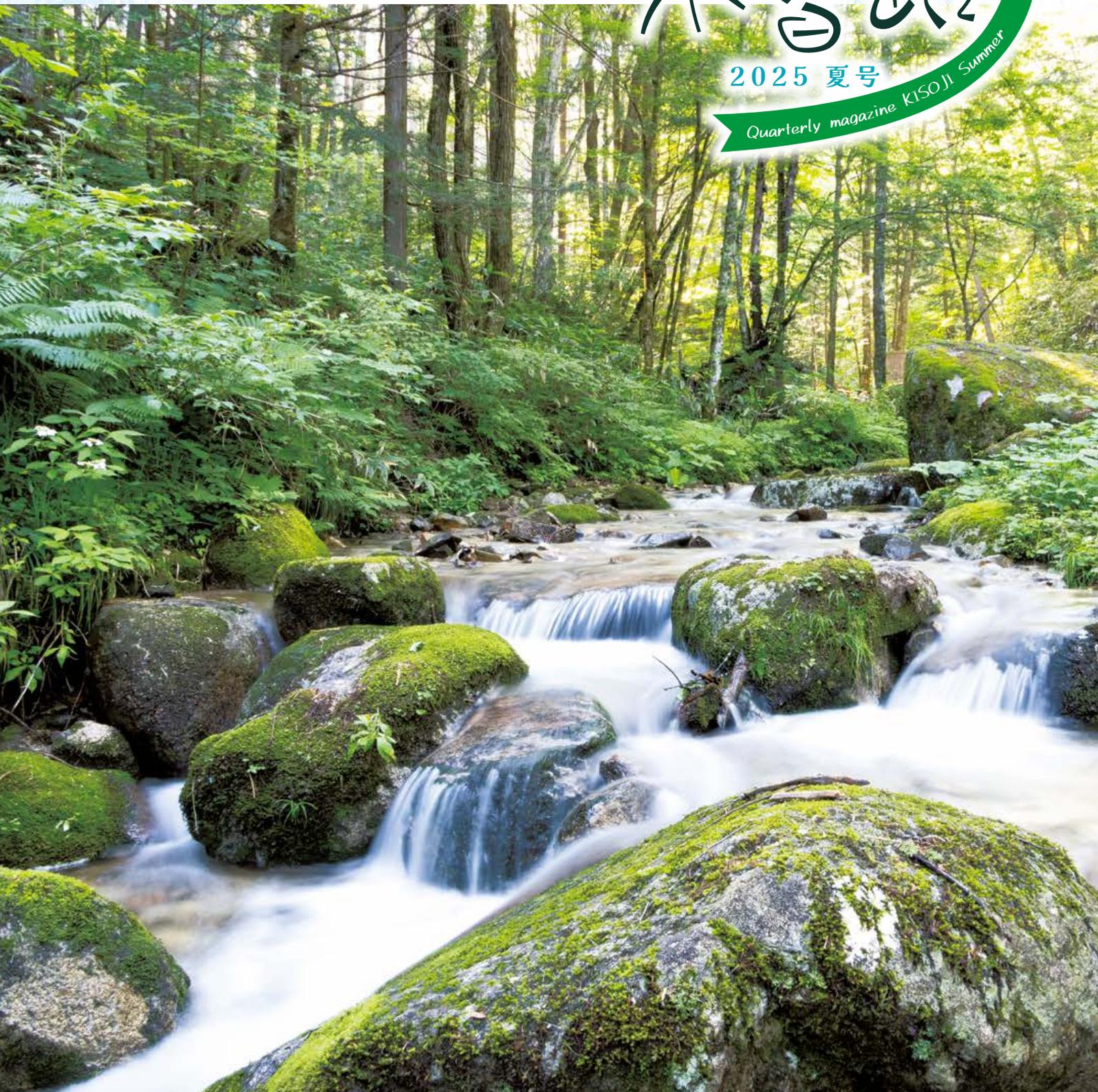
TAKE FREE

季刊誌

# 木曾路

2025 夏号

Quarterly magazine KISOJI Summer



- ◆ 木曾路の夏を楽しむ
- ◆ 木曾を彩る 涼の風景マップ
- ◆ 歳時記  
(7月～9月のイベントカレンダー)
- ◆ お出かけお得情報

写真：水木沢天然林(木祖村)

# 木曽路の夏を楽しむ

Enjoy the summer of KISOJI

## 中山道鳥居峠トレッキング体験

4月～11月 木祖村 藪原

藪原宿と奈良井宿を結ぶ鳥居峠は、中山道屈指の難所と言われました。石畳の古道や、道端には芭蕉をはじめとする俳人・歌人の句碑等が多く建ち並び、日本遺産にも認定されています。

☎ 0264-36-2543 (一般社団法人 木祖村観光協会)



## 水木沢天然林トレッキング体験

5月～11月 木祖村 小木曾

木曽川源流域に広がる、針葉樹と広葉樹が混生する貴重な天然林です。大サワラのある「原始の森コース」や巨大ヒノキの「太古の森コース」、水木沢の水が生まれる様子を観察できる「源頭の森コース」と、脚力に合わせたトレッキングが楽しめます。

☎ 0264-36-2543 (一般社団法人 木祖村観光協会)

## 奥木曽湖 水上アクティビティ

7月19日(土)～8月24日(日) 木祖村 小木曾

奥木曽湖に大型フロート遊具が登場!

従来のカヌーSUP体験だけではなく大型遊具も含めた3つの体験を同時に楽しめる欲張りウォーターアドベンチャー!

料金 大人・子どもともに 3,800円

🌐 <http://okukisowaterfron.jp/>

☎ 0264-36-2777 (やぶはら高原こだまの森)



## おんたけロープウェイ

4月25日(金)～11月9日(日) (予定) 木曾町 三岳

6人乗りゴンドラで15分間の空中散歩。山頂駅展望台(標高2,150m)には、ミラーデッキがあります。好天なら間近に迫る御嶽山のほか、北・中央アルプスの眺望が映り込んで実際の景色とあわせて大自然の景観を楽しんでいただけます。

料金 往復 2,600円/片道 1,400円 (小中学生半額/未就学児無料)

☎ 0264-46-2525 (おんたけロープウェイ)

## 引き馬体験・乗馬体験・ふれあい体験

木曾町 木曾馬の里・乗馬センター

乗馬や木曾馬とふれあうことができます。雄大な御嶽山のもと涼やかな「開田高原」で、ゆったりと癒しの時間をお過ごしください。

時間 AM10:00～12:00/PM2:00～4:00

※小学生以上対象 ※日によって変更あり ※見学はAM8:30～PM4:30

料金 引き馬体験:ショートコース(約140m) 800円/ロングコース(約280m) 1,500円  
馬場内一人乗り:(屋内馬場) (約20分) 4,400円

☎ 0264-42-3085 (木曾馬の里・乗馬センター)



## 御岳湖カヌーツーリング

4月26日(土)～11月上旬 王滝村 御岳湖

エメラルド色の湖上、御岳湖をカヌーでツーリング。御岳山麓の季節の移ろいを楽しめます。

時間 AM9:00～11:00/PM1:00～3:00

料金 大人(中学生以上) 5,000円/小学生3,500円

☎ 090-7711-3233 (キーツリー合同会社) 事前予約制



## 自然湖ネイチャーカヌーツアー

4月26日(土)～11月中旬 王滝村 滝越(自然湖)

神秘的な湖「自然湖」をカヌーでツーリング。カヌーでしか行けない断崖絶壁の秘境へ。木々に囲まれ、清流に触れる「癒し」のツアー。

時間 AM9:30～12:00/PM1:30～4:00

料金 大人(中学生以上) 7,000円/小学生4,500円 ※繁忙期料金あり

☎ 070-9119-6262 (カヌーツアー受付) 事前予約制

※ツアー中は、電話に出られないことがあります。



## 赤沢自然休養林「トムソーヤクラブ村木曾・上松」

7月26日(土)～8月17日(日) 上松町 赤沢自然休養林

大自然の中で森林鉄道の乗車や、木工教室・森林教室など親子で楽しい夏の思い出を作りませんか。川遊びのできる渓流広場も無料開放します。

料金 イベントの内容により有料、無料のものあり。

ポールドウィンパス(イベント参加券・割引券つき森林鉄道乗車券)

大人1,200円/子供(4歳～小学生) 800円

☎ 0264-52-1133 (一般社団法人 上松町観光協会)



## 阿寺溪谷アクティビティ 大桑村 野尻

特典多彩の阿寺溪谷会員カード販売中!

E-Bikeや電動アシスト自転車で溪谷の涼風を感じながら自然を満喫しよう! 散策の後は泡の美味しいドラフトコーヒーをどうぞ。

●レンタサイクル: E-Bike・電動アシスト自転車(1時間 1,000円/半日 3,000円)

●阿寺Café: ドラフトコーヒー・地元パティシエ手作りスイーツ

場所/フォレスパ木曾あてら荘内 定休日/不定休

●阿寺溪谷KISOGAWA BBQテラス:

1日/1名様～1,000円 場所/阿寺溪谷入口前 木曾川左岸エリア 阿寺溪谷Private Valley

☎ 090-6173-9467 (阿寺ブルー株式会社)



## 木曽地域の

## キャンプ場・グランピング施設

※場所は4、5ページを参照

<b>A</b> やぶはら高原こだまの森 <b>キャンプ場</b> (木祖村小木曾) ☎ 0264-36-2777	<b>B</b> 木曾駒オートキャンプ場 <b>キャンプ場</b> (木曾町日義) 🌐 <a href="https://kisokomashinrin.com/">https://kisokomashinrin.com/</a>
<b>C</b> 森のホテル フォレストドーム木曾駒高原 <b>グランピング施設</b> (木曾町日義) ☎ 0264-23-7331 ※予約はHPにて	<b>D</b> 木曾駒冷水公園 <b>キャンプ場</b> (木曾町新開) 🌐 <a href="https://kisokomareisui.com">https://kisokomareisui.com</a> ※予約不要
<b>F</b> 木曾福島スキー場 KISOFUKUHARAPPA (夏キャンプ場) <b>キャンプ場</b> (木曾町新開) ☎ 0264-27-6021	<b>G</b> 開田高原キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (木曾町開田高原) ☎ 0264-44-2117
<b>I</b> 御岳ロープウェイキャンプエリア <b>キャンプ場</b> (木曾町三岳) ☎ 0264-46-2525	<b>J</b> CAMP ONTAKE <b>キャンプ場</b> (王滝村/御嶽スキー場) ☎ 0264-48-2240 ※予約サイト「なっぶ」から予約受付
<b>L</b> おんたけ銀河村キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (王滝村) ☎ 0264-24-0888 ※予約サイト「なっぶ」から予約受付	<b>M</b> おんたけ森きちオートキャンプ場 <b>キャンプ場</b> (王滝村滝越) ☎ 080-2382-1569
<b>O</b> 木曾ふれあいの郷キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (大桑村) ☎ 0264-55-4455 ※予約サイト「なっぶ」から予約受付	<b>P</b> のぞきど森林公園キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (大桑村) ☎ 090-6307-6992 ※予約サイト「なっぶ」から予約受付
<b>R</b> ties Camp Ground Nagiso <b>グランピング施設</b> (南木曾町) ☎ 0264-24-0332 (9:00～17:30)	<b>S</b> 田立の滝オートキャンプ場 <b>キャンプ場</b> (南木曾町田立) ☎ 0573-75-5797(FAX 兼用) ※予約はHPまたはFAXにて
	<b>K</b> おんたけ休暇村キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (王滝村) ☎ 0264-48-2111
	<b>N</b> 阿寺溪谷キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (大桑村阿寺) ☎ 070-4228-0881 ※予約サイト「なっぶ」から予約受付
	<b>Q</b> 岩倉川キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (南木曾町) ☎ 090-3822-0088
	<b>T</b> 南木曾山麓蘭キャンプ場 <b>キャンプ場</b> (南木曾町蘭) ☎ 090-8594-2135

# 木曽を彩る涼の風景マップ

～滝・渓谷・美林～

▶木曽路はすべて山の中～山を守り 山に生きる～として、木曽地域各所が日本遺産の構成文化財に認定されています。

▶A～T キャンプ場のお問い合わせ先は2ページをご覧ください。



## ① 水木沢天然林

日本遺産



木曽川源流の水木沢には太古の姿をとどめる「原始の森」「太古の森」「源頭の森」があり、それらをつなぐ遊歩道があります。樹齢200年を超えるヒノキ、ブナ、サワラなど手つかずの天然林が広がり、樹齢約550年の大サワラは圧巻です。

あり 無料30台  
☎0264-36-2543  
(一社) 木祖村観光協会

## 主要都市からのアクセス

お車ご利用の場合  
●東京(高井戸I.C)から木曽福島  
中央自動車道→塩尻I.C→R19……約4時間  
中央自動車道→伊那I.C→R361→R19……約3時間30分  
●名古屋から木曽福島  
中央自動車道→中津川I.C→R19……約2時間10分  
中央自動車道→伊那I.C→R361→R19……約2時間20分  
●高山から木曽福島  
R361……約1時間45分



## ② 床並の滝

木祖村 小木曾

木曽川源流の支流「床並沢」にある滝。落差20mで階段状に流れ落ち、約100mの一枚岩を滑るように流れる「床並の平垂」へとつながります。

なし 無料5台  
☎0264-36-2543  
(一社) 木祖村観光協会



## ③ 旭の瀧

木曾町 日義

国道19号沿いに鎮座する「南宮神社」拝殿裏の絶壁から流れ落ちる落差20mの滝。江戸時代に作られた農業用水「上環用水」の一部で、清流のせせらぎと滝のしぶき、御神木に囲まれた境内の夏の涼しさは格別です。

あり 無料10台  
☎0264-24-0545  
南宮神社社務所



## ④ 尾ノ島の滝

木曾町 開田高原

御嶽山の登山道を切り開こうとした覚悟が修業した場所でもあります。高さは約30mあり、昭和初期まで2本あった滝は、今では1本になっています。御嶽山の雪解け水が集まりてきたとても冷たい滝です。

なし 無料5台  
☎0264-42-3350  
開田高原観光案内所



## ⑤ 唐沢の滝

木曾町 新開

木曽福島から開田高原に向かって伸びている飛騨街道の地蔵峠にあり、高さ60mを誇る滝です。四季を通じて変化のある滝で、初夏は新緑、秋は紅葉に囲まれた滝の見事な眺めがカメラマンに人気のある名瀑です。

なし 無料5台  
☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局



## ⑥ 権現滝

木曾町 福島

木曽義仲公が平家追討のため木曽義仲公が平家追討のため木曽義仲公が平家追討のため

あり 無料10台  
☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局



## ⑦ 百間滝

木曾町 三岳

御嶽山の雪解け水が白い筋となって流れ落ちる様子は見ごたえがあります。油木美林と周辺の滝を回るハイキングコースが人気です。

あり 6合目駐車場無料100台  
☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局

## ⑧ 油木美林



☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局

ヒノキ、アスナロ、サワラなど樹齢300年を数える樹木が生い茂る原生林。太古の姿を伝える森林内の遊歩道では大自然を間近に感じることができます。

あり 6合目駐車場無料100台  
☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局



## ⑨ こもれびの滝

木曾町 三岳

油木遊歩道の入口から数分のところに現れる滝。階段のように水が流れ落ちる様子は涼しげな雰囲気を出しています。

あり 無料20台+バス3台  
☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局

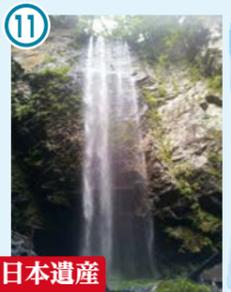


## ⑩ 不易の滝

木曾町 三岳

こもれびの滝からさらに奥へ遊歩道を進むと現れる滝。太古の時代からその容姿を変えないためにこの名がつけられました。

あり 無料20台+バス3台  
☎0264-25-6000  
(一社) 木曽おんたけ観光局



## ⑪ 新滝

王滝村 大又

流れ落ちる滝の裏側に小さな岩歩道を進むと現れる滝。太古の時代からその容姿を変えないためにこの名がつけられました。

あり 無料2台  
☎0264-48-2257  
王滝村観光案内所



## ⑬ 寝覚の床

上松町 寝覚

中山道の名勝として古くから多くの旅人の憩いの場として親しまれてきました。「寝覚の床」という名称は晩年をこの地で過ごした浦島太郎伝説に由来し、海のなない山国に残る珍しい伝説として語り継がれています。

あり 無料130台  
☎0264-52-1133  
(一社) 上松町観光協会



## ⑭ 小野の滝

上松町 小野

中央アルプス木曽駒ヶ岳に源を発し、国道19号線すぐ脇に流れ落ちる落差20mの滝。木曾八景の一つで中山道の名所。歌川広重の浮世絵中山道六十九次「上松」にも描かれています。

なし 無料4台  
☎0264-52-1133  
(一社) 上松町観光協会



## ⑯ 阿寺溪谷(狸ヶ淵)

大桑村 野尻

阿寺溪谷は、深い国有林に囲まれた緑豊かな景勝地。随所に滝や淵が点在し、エメラルドグリーンの清流のせせらぎを聞きながら森林浴を堪能できます。

入口に1ヶ所、渓谷内に2ヶ所あり  
あり  
☎0264-55-4566  
大桑村観光協会



## ⑰ 田立の滝(天河滝)

南木曾町 田立

田立の滝は、うろう滝、らせん滝、霧ヶ滝など大滝川の渓谷にかかる無数の瀑布の総称。中でも切り立った花崗岩のてっぺんから大滝川の本流が崩れるように流れ落ちる主瀑「天河滝」は見る者を圧倒します。

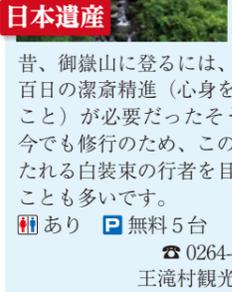
あり 無料25台  
☎0264-57-2727  
(一社) 南木曾町観光協会

## ⑰ 柿其溪谷(牛ヶ滝)



巨大な花崗岩が美しい滝や瀬、淵を織りなす景勝地。花崗岩をくりぬいて柿其川本流が落下する牛ヶ滝の眺めは壮観です。

あり 無料30台  
☎0264-57-2727  
(一社) 南木曾町観光協会



## ⑫ 清滝

王滝村 大又

昔、御嶽山に登るには、ここで百日の潔斎精進(心身を清めること)が必要だったそうです。今でも修行のため、この滝に打たれる白装束の行者を目にするのも多いです。

あり 無料5台  
☎0264-48-2257  
王滝村観光案内所

## ⑮ 赤沢自然休養林



上松町 西小川

日本三大美林の天然木曽ヒノキが生い茂る森林浴発祥の地。休養林内には7つの散策コースがあり、好みにあった森林浴が楽しめます。

あり 有料220台(普通車700円)  
☎0264-52-1133  
(一社) 上松町観光協会

# 2025夏 木曾路 歳時記 (7月~9月のイベントカレンダー)

※イベントの内容は変更になる場合があります。事前にお確かめの上、お出かけください。

## 7月

### 木曾御嶽山開山式

7月1日(火)【木曾町・王滝村】  
(会場) 木曾町「おんたけロープウェイ」  
御嶽山噴火に伴う慰霊と御嶽山の安全祈願祭として神事を行います。  
☎ 0264-25-6000 ((一社) 木曾おんたけ観光局)

### 藪原神社例大祭

7月11日(金)、12日(土)【木祖村】  
(会場) 藪原「藪原神社」  
総ひのき造りの屋台の上で、雌雄2つの獅子の舞が行われます。御神輿も町内を練り歩き、それぞれがすれ違う時の「寄け合い」が見どころです。  
☎ 0264-36-2543 ((一社) 木祖村観光協会)



### 大宮神社例祭

7月12日(土)、13日(日)【上松町】  
※芸ざらいは行いません  
☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)

### 鹿島神社、香取神社例祭

7月中旬【上松町】 (会場) 荻原地区、小野地区、宮戸地区  
神楽に神移しをした御幣束を祀り、地区内の各戸を「でわ式」「十二もん」の二種の舞で悪魔祓いをして廻ります。  
☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)

### 須佐男神社例大祭

7月19日(土)、20日(日)【大桑村】 (会場) 野尻「須佐男神社」  
白装束の添守による御神体の移御が行われ、地域を御神輿が練り歩きます。2日目の最後には松明の火に導かれての御山入りが行われます。  
☎ 0264-55-4566 (大桑村観光協会)



### 東山神社夏季例大祭

7月19日(土)、20日(日)【南木曾町】  
(会場) 三留野「東山神社」  
三留野地区の鎮守さまのお祭り。お守りの人たちが神輿唄を唄いながらお神輿を担いで練り歩きます。(神輿は19日(土)のみ)  
☎ 0264-57-2727 ((一社) 南木曾町観光協会)

### OSJ ONTAKE100

7月19日(土)、20日(日)【王滝村】 (会場) 王滝村  
※参加申込受付終了



### 水無神社例大祭 (みこしまくり)

7月22日(火)、23日(水)【木曾町】 (会場) 福島「宗助! 幸助!」の掛け声とともに、故事にならって松の白木の神輿を地面に投げ転がし、最後には壊してしまう壮観な荒行事。夏を盛り上げる木曾の奇祭です。  
☎ 0264-25-6000 ((一社) 木曾おんたけ観光局)

### 和智苙神社夏季例大祭

7月23日(水)、24日(木)【南木曾町】  
(会場) 妻籠「和智苙神社」、妻籠宿  
妻籠地区の鎮守さまのお祭り。お守の人たちの「げにもさよな」の掛け声とともに御神輿が宿場町を練り歩きます。  
☎ 0264-57-2727 ((一社) 南木曾町観光協会)



### 鹿嶋神社例祭

7月25日(金)、26日(土)【大桑村】  
(会場) 須原「鹿嶋神社」  
「あげましょう。戻しましょう。」の掛け声による御神輿の激しい押し合いが行われ、長持ち行列では担ぎ手が勇ましく練り歩きます。  
☎ 0264-55-4566 (大桑村観光協会)

### 赤沢自然休養林「トムソーヤクラブ村 木曾・上松」

7月26日(土)~8月17日(日)【上松町】 (3ページ参照)

### 御嶽神社例大祭

7月27日(日)、28日(月)【王滝村】  
(会場) 御嶽神社里宮、八幡堂  
小さな村の小さなお祭り。伝統的な太々神楽「三剣舞」や巫女による舞などが奉納されます。素人屋台で賑わいます。  
☎ 0264-48-2257 (王滝村観光案内所)



## 8月

### 木曾川源流夏祭り

8月2日(土)【木祖村】 (会場) 木祖村役場前  
☎ 0264-36-2001 (木祖村役場総務課)

### 縁結神社例大祭

8月2日(土)【木祖村】 (会場) 縁結神社  
年に一度の御開帳をして祈禱を捧げます。  
☎ 0264-36-2543 ((一社) 木祖村観光協会)



### 木曾踊り

8月2日(土)、9日(土)、13日(水)【木曾町】 (会場) 福島 広小路正調の木曾節に合わせて踊る盆踊りです。町の「木曾踊保存会」の皆さんが指導してくれます。  
☎ 0264-25-6000 ((一社) 木曾おんたけ観光局)

### 御嶽山大御神火祭

8月8日(金)【木曾町】 (会場) 福島「御嶽山木曾本宮」  
毎年木曾御嶽山の中腹で行われる大御神火祭。全国から集まった御嶽教の信者たちが、霊峰御嶽山の登拝に合わせて行う荘厳な火祭りです。  
☎ 0264-22-2400 (木曾本宮)

### 奈良井鎮神社例大祭

8月11日(月・祝)、12日(火)【塩尻市奈良井】  
(会場) 奈良井「鎮神社」  
長い歴史を持つ奈良井宿をあげての祭礼。神囃子を奉納した後、獅子屋台、お道具・神輿・御神馬と行列を組んだお練りが通囃子を演奏しながらゆっくりと宿を下って行きます。上町・中町・下町それぞれに異なるお囃子を代々守り伝えています。  
☎ 0264-34-3160 (塩尻市 奈良井宿観光案内所)



### 平沢諏訪神社例大祭

8月11日(月・祝)、12日(火)【塩尻市木曾平沢】  
(会場) 木曾平沢「諏訪神社」  
市の有形文化財・天然記念物指定の境内の下には松尾芭蕉の句碑も。山車やお神輿。  
☎ 0264-34-2001 (塩尻市榎川支所)

### 馬籠宿あかり街道

8月13日(水)~15日(金)【中津川市】 (会場) 馬籠宿  
約600mの石畳の街道に行燈の明かりが灯ります。  
☎ 0573-69-2336 (馬籠観光協会)

### 木曾踊り

8月14日(木夜)【上松町】 (会場) JR上松駅前  
生唄の正調木曾節に合わせて踊る盆踊りです。地元の民謡「吉野の草刈唄」も披露されます。  
☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)

### 木曾義仲旗挙げまつり(らっぼしよ)

8月14日(木)【木曾町】 (会場) 日義 宮ノ越  
子供たちが松明を灯し唄いながら、木曾義仲公の墓詣りをする徳音寺地区の行事。武者行列や巴太鼓、花火、木曾踊りなども行われます。  
☎ 0264-26-2301 (木曾義仲旗挙げまつり実行委員会 木曾町役場日義支所内)



### 木曾音楽祭

8月28日(木)前夜祭  
8月29日(金)~31日(日)【木曾町】  
(会場) 28日: 木曾町中学校体育館 / 29~31日: 木曾文化公園  
「自然と音楽の調和」をメインテーマに開催されるクラシック音楽の祭典。木曾駒高原「木曾文化公園文化ホール」を主会場に、国内トップクラスの奏者による上質な室内楽をお楽しみいただけます。  
☎ 0264-21-1222 (木曾音楽祭事務局)  
※チケットは電話・オンラインで購入できます。(全席指定)



## 9月

### 若宮八幡宮芸習い・諏訪神社例祭(上松祭)

9月4日(木)~6日(土)【上松町】 (会場) 上町「若宮八幡宮」~「諏訪神社」  
例祭の前夜に行われる芸習い(げいざらい)は、全国でも珍しい女獅子による獅子神楽と獅子芝居。女獅子の優雅な所作の神楽と明治初期より代々受け継がれてきた歌舞伎の演目を披露します。秋風に乗って流れる笛や太鼓の音を聴きながら田舎の名役者の演技をお楽しみください。  
☎ 0264-52-1133 ((一社) 上松町観光協会)

### 南宮神社例祭

9月6日(土)、7日(日)【木曾町】 (会場) 日義 宮ノ越「南宮神社」  
木曾町日義宮ノ越地区の祭礼。6日は神社神輿と長持行列が地区を練り歩き、例祭当日の7日には神社境内を流れる「旭の瀧」前で巫女舞が奉納されます。  
☎ 0264-24-0545 (南宮神社社務所)



### 宿場町のクラフトフェア 木曾の手仕事市

9月13日(土)、14日(日)【木曾町】 (会場) 福島市街  
クラフト作家や職人の作品を実演・販売します。クラフトフェアと同時に中山道の宿場町散策もお楽しみください。  
☎ 080-7005-8692 (木曾の手仕事市実行委員会事務局)

### SDA クロスマウンテンバイク OSJ 王滝ダートマラソン

9月20日(土)・21日(日)・23日(火・祝)【王滝村】  
(会場) 王滝村内林道(ワンウェイコース)  
国内屈指の人気を誇り、全国各地から参加者が王滝村の大自然を走り抜け、交流を深めています。  
☎ 0264-48-2257 (王滝村観光案内所)  
※事前申込必要。

## 移住・定住情報

# 楽園信州移住セミナー 参加決定!

担当者が東京・名古屋に行き移住相談に答えます。

お問い合わせ先

●木曽路移住ポータルサイト <https://kiso-life.jp>

●木曽広域連合 地域振興課 TEL 0264-23-1050(代)

### ■東京会場（ふるさと回帰支援センター8階）

▶令和7年10月11日(土) 12:30～15:30 (木曽広域連合)

▶令和8年1月18日(日) 11:30～14:30 (木曽広域連合)

### ■名古屋会場（ウインクあいち または 中日ビル全国センター広場）

▶令和7年6月21日(土) 13:00～16:00 (木曽広域連合)

▶令和8年2月14日(土) 13:00～16:00 (上松町)

# カラダと心が 元気になる 夏体験!!



参加者  
募集中

お問い合わせ・ご予約

## おんたけウェルネスラボ

TEL 0264-24-0870 FAX 0264-24-0871

〒397-0301 長野県木曽郡木曽町開田高原末川1899-4

<https://ontakelabo.jp/>



## 御嶽登山ツアー

初めてでも安心。王滝口 田の原から御嶽山の頂上を目指すコースです。

開催日時 7月13日(日)・10月5日(日) 7:30～14:00 (予定)

定員 10名 (小学生以上)

料金 おとな 8,000円 / 中学生以下 6,000円

## 予約なしで楽しめるアクティビティ

### ●レンタサイクル

クロスバイク (3時間 2,500円、1日 3,500円)

MTB (3時間 3,000円、1日 4,000円)

Eバイク (電動アシスト自転車) (3時間 4,000円、1日 5,000円)

### ●森のMTB

自転車持ち込みの場合 1,000円

そのほか、アーチェリー・ボルダリング (室内) 体験もできます。

※確実なご利用にはご予約をおすすめします。

## 中京圏から木曽路へ!

# 木曽エリアフリーきっぷ

往復のJR乗車券+特急「しなの」号指定席特急券と『木曽路エンジョイチケット』引換券がセットになったお得な切符です!

木曽エリアフリーきっぷ

検索

名古屋市内発

おとな1人 **10,000円** ※こども料金の設定はありません

利用期間: 通年 ※4/27～5/6、8/10～19、12/28～1/6を除く 有効期間: 3日間

うれしい  
特典

☆「中津川駅」～「洗馬駅」間は普通列車が乗り降り自由。

☆木曽エリアで指定のお食事・お土産と引換できる「木曽路エンジョイチケット」付き。

☆協賛施設にて「かえり」券の提示で、割引などの特典が受けられます。

協賛施設  
募集中!



自然環境の保全及び交通渋滞対策のため、

## 阿寺溪谷車両進入規制を実施!

“阿寺ブルー”とも称されるエメラルドグリーンの美しい水と豊かな自然を守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。

規制期間 令和7年 **7月12日(土)** ▶▶ **8月31日(日)**

問い合わせ先 大桑村役場 産業振興課 商工観光係 TEL0264-55-3080(代)  
大桑村役場公式ホームページ <https://www.vill.okuwa.lg.jp/kanko/index.html>

規制区間



規制の対象外となる  
車両<sup>※1</sup>を除き

**全車両進入  
できません。**

【※1規制の対象外となる車両】  
森林管理署関係者、遊漁券保持者、阿寺溪谷キャンプ場宿泊予約客、自転車

## お問い合わせ

木曽広域連合地域振興課 399-6101 木曽町日義 4898-37 0264-23-1050  
木曽町 観光商工課 397-8588 木曽町福島 2326-6 0264-22-4285  
上松町 産業観光課 399-5601 上松町大字上松 159-4 0264-52-4804  
南木曽町 産業観光課 399-5301 南木曽町読書 3668-1 0264-57-2001  
木祖村 産業振興課 399-6201 木祖村大字荻原 1191-1 0264-36-2001  
王滝村 経済産業課 397-0201 王滝村 2758-3 0264-48-2257

大桑村 産業振興課 399-5503 大桑村大字長野 880-1 0264-55-3080  
塩尻市 観光センター 399-0737 塩尻市大門八番町 13-10 0263-88-8722  
中津川市 観光課 508-0032 中津川市栄町1番1号 0573-66-1111  
長野県 木曽地域振興局 397-8550 木曽町福島 2757-1 0264-25-2228  
商工観光課 (木曽合同庁舎内)

編集発行: 木曽観光連盟

〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義 4898-37 ☎0264-23-1122

「季刊誌木曽路 2025 夏号」2025年6月2日発行