

ご自由にお持ちください

TAKE FREE

季刊誌
木曾路
2025 春号
Quarterly magazine KISOJI Spring



- ◆ 春の中山道歩き
- ◆ 木曾を彩る花散策マップ
- ◆ 歳時記(4月～7月のイベントカレンダー)
- ◆ 木曾銘菓 朴葉巻の季節です

春の中山道歩き

暖かくなり彩り豊かな花が咲き始めると、旅に出たくなる人も多いのではないのでしょうか。十一の宿場をつなぐ中山道木曾路は、自然豊かで見どころも多くウォーキングに最適です。今回は北エリアの2コースを、途中で立ち寄れる新しい施設も含めてご紹介します。



1. 贄川(にえかわ)宿から奈良井宿へ(約7km)

*史跡や文化財が多く残るルートです。歴史を感じながら散策を楽しみましょう。

贄川駅

贄川関所

贄川宿

贄川のトチ

喫茶「木洩れ日」

木曾平沢

奈良井宿

2024.03 OPEN

ひとやすみ

生活雑貨店『LiFE』に併設するカフェ。近隣エリアの飲食店とコラボしたオリジナルメニューが楽しめます。

木曾平沢

たくさんの漆器店が軒を連ねる漆工町。50年以上続く「木曾漆器祭」は県内外からのお客様で賑わいます。

奈良井宿

奈良井川に沿ってつづく1kmの街並みは「奈良井千軒」といわれ、木曾十一宿の中で最もにぎわった宿場です。

2. 奈良井宿から鳥居峠を越えて藪原宿へ(約6.4km)

*かつて中山道の難所と呼ばれた峠は、国内外からハイカーが訪れる人気の散策コースです。

奈良井宿

鳥居峠

天降社

藪原宿

藪原駅

木曾の大橋

トチノキ群生地

御嶽神社

丸山公園(展望台)

てんこうしゃ 天降社

酒蔵YUKAWA

高札場跡

総ひのき造りのアーチ橋。左岸20段、右岸21段の階段は、20世紀から21世紀への夢のかけ橋の意味があるそうです。

大木の中の一本、大きなうろのある木は『子産みの栃』と呼ばれ、古い言い伝えが残っています。

鳥居峠の名前の由来となった石の鳥居の奥に建つ神社。天気の良い日は御嶽山が望めます。

松尾芭蕉など俳人や歌人の句碑や、石碑が並ぶ広場。近くの展望台からは藪原宿が一望できます。

春～夏には緑の葉を茂らせる境内のオオモミジは村の天然記念物。秋の紅葉も素敵です。

酒蔵の母屋を改築した新しい空間に、お酒や珈琲を気軽に楽しめるカウンターバーができました。

2024.11 OPEN

江戸時代に幕府や領主からの御触書を掲示した場所。現在は赤い丸形ポストが立っています

水曾を彩る 花散策マップ

KISO flower map

※表記の見頃時期については、その年の気象条件等により変動がありますので、詳しくは各観光協会・観光案内所にお問い合わせください。

**主要都市からのアクセス
お車ご利用の場合**

- 東京（高井戸 I.C）から木曾福島
中央自動車道→塩尻I.C→R19 約4時間
中央自動車道→伊那I.C→R361→R19 約3時間30分
- 名古屋から木曾福島
中央自動車道→中津川I.C→R19 約2時間10分
中央自動車道→伊那I.C→R361→R19 約2時間20分
- 高山から木曾福島
R361 約1時間45分



01 是より南 木曾路の碑
しだれ桜 4月下旬～5月上旬
「是より南 木曾路」の碑の傍らに2本のしだれ桜があります。毎年、4月下旬に満開になります。
☎0264-34-3160
(一社)塩尻市観光協会 奈良井宿観光案内所



02 奈良井宿
桜 4月下旬～5月上旬
奈良井駅を降りて、宿場内へ歩きだすとすぐに1本の桜が迎えてくれます。
☎0264-34-3160
(一社)塩尻市観光協会 奈良井宿観光案内所



03 田ノ上観音堂
しだれ桜 4月下旬～5月上旬
推定樹齢300年の古木に咲くしだれ桜は、芽吹きのお堂と相まって一層淡紅色が映えます。
☎0264-36-2543
(一社)木曽村観光協会



04 味噌川ダム
ツツジと新緑 5月中旬～下旬
湖岸の新緑とツツジのピンクのグラデーションが暖かな5月を感じさせてくれます。
☎0264-36-2543
(一社)木曽村観光協会



05 水木沢天然林の芽吹き
5月上旬～
最も明るく爽やかな季節です。カエデ類やブナの新緑が春の陽に輝き、林間では花が順に咲きだします。
☎0264-36-2543
(一社)木曽村観光協会



06 あやめ公園池
アヤメ 5月下旬～6月上旬
池のほとりには、たくさんアヤメが植えられ、屏風絵のような風景を繰り広げます。
☎0264-36-2543
(一社)木曽村観光協会



07 吉田地区
福寿草 3月上旬～4月下旬
吉田地区の住民が整備している群生地「福寿草の里」。国道19号線沿いに咲く爽やかな黄色の花が、春の訪れを感じさせてくれます。
☎0264-36-2543
(一社)木曽村観光協会



08 徳音寺
ヒガン桜 4月上旬～中旬
徳音寺は木曾義仲公の菩提寺にあり、木曾義仲公、巴御前等の墓碑があります。入口の両脇に桜が植えられており、とても風情が感じられます。
☎0264-25-6000
(一社)木曾おんたけ観光局



09 開田高原
忘れな草 6月上旬～8月下旬
(水生植物園他末川地区)
開田高原の忘れな草は昔、嫁いできた娘が花嫁道具と一緒に持ち込んだ種から広がったと言われ、伝えられています。
☎0264-42-3350
開田高原観光案内所



10 興禅寺
しだれ桜 4月上旬～中旬
木曾義仲公お手植えの2代目と伝えられる見事なしだれ桜。夜はライトアップされて幻想的な雰囲気を楽しめます。
☎0264-25-6000
(一社)木曾おんたけ観光局



11 三岳の梅
紅梅・白梅 3月中旬～4月上旬
残雪の木曾駒ヶ岳と木曾ダム湖を望むエリアに、紅白の梅が咲き乱れます。6月の収穫の時期には加工品も楽しめます。
☎0264-25-6000
(一社)木曾おんたけ観光局



12 牧尾ダム堤の桜
桜 4月中旬～4月下旬
野球場ぐらゐの広々とした芝生に大小様々な桜が咲き誇ります。ダム湖を間近にのんびり散策しながら、桜の花の接写も楽しめます。
☎0264-24-0888
(株)シン



13 おんたけ銀河村キャンプ場
レンゲツツジ 6月上旬～下旬
新緑が美しい頃、御嶽山をバックにレンゲツツジと白樺の素敵な色の共演が楽しめます。
☎0264-24-0888
(株)シン



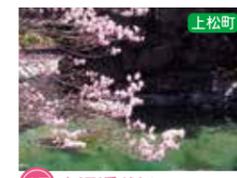
14 鳳泉寺
しだれ桜 4月下旬
村唯一のお寺にある樹齢350年以上の桜。県指定天然記念物に指定されています。夜、期間限定でのライトアップをしています。
☎0264-48-2257
玉滝村観光案内所



15 玉林院
しだれ桜 4月中旬～下旬
今から300年ほど前に玉林院の住職によって植えられたものです。夜はライトアップされています。
☎0264-52-1133
(一社)上松町観光協会



16 寝宮の床、赤沢渓谷
キソガワサツキ 6月下旬～7月
梅雨時の渓谷岩上に真紅の花が良く映えます。写真愛好家にも人気です。
☎0264-52-1133
(一社)上松町観光協会



17 赤沢渓谷沿い
アカヤシオ 4月下旬～5月上旬
赤沢渓谷沿いに見られ、淡いピンク色の花を咲かせます。新緑の森林とのコントラストは見事です。
☎0264-52-1133
(一社)上松町観光協会



18 赤沢自然休養林
オオヤマレンゲ 6月中旬～7月上旬
町花に指定されており、別名は「天女花」。ミチコレンゲとも呼ばれ、白く可憐な花をつけ、ほのかな甘い香りが特徴です。
☎0264-52-1133
(一社)上松町観光協会



19 和村地区
三色ハナモモ 4月中旬
大桑村は三色ハナモモ発祥の地。福沢諭吉の姉婿桃介がドイツから持ち帰り須原発電所に植栽。白赤ピンク3色が1本の木に咲きます。
☎0264-55-4566
大桑村観光協会



20 大桑村スポーツ公園
八重桜 4月下旬
園内には八重桜を始め様々な種類の桜が咲き誇ります。噴水の音色を聞きながら、八重桜のトンネルをのんびりと散策してみたいいかがでしょうか。
☎0264-55-4566
大桑村観光協会



21 上郷地区
エドヒガン桜 4月中旬
村の天然記念物に指定されているエドヒガンザクラ。樹齢600年を超える大きな古木は、春になると枝いっぱい薄紅色の花を開かせます。
☎0264-55-4566
大桑村観光協会



22 野尻・川向地区
ヒトツバタゴ 5月中旬
人々が「あの木は何じゃ?」と不思議に思う、別名「なんじゃもんじゃの木」。全国的にも希少な樹木であり、一見の価値があります。
☎0264-55-4566
大桑村観光協会



23 定勝寺
しだれ桜 4月上旬
須原宿にある定勝寺のしだれ桜は、山門を彩る淡い紅色の1本木。樹齢約400年、幹自体は細いが、すばらしい枝ぶりです。
☎0264-55-4566
大桑村観光協会



24 等覚寺
しだれ桜 3月下旬～4月上旬
みごとな鐘楼門をもつ等覚寺には、例年、4月上旬になると見事な一本桜が咲き誇ります。
☎0264-57-2727
(一社)南木曾町観光協会



25 天白公園
ミツハツツジ 4月上旬～下旬
6種類約400株のミツハツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせます。
☎0264-57-2727
(一社)南木曾町観光協会



26 富貴畑高原
ハナモモ 4月下旬～5月上旬
ホテル富貴の森・床津荘周辺に、1,100本以上の白赤ピンクの3色咲き分けのハナモモが春の訪れを告げます。
☎0264-57-2727
(一社)南木曾町観光協会



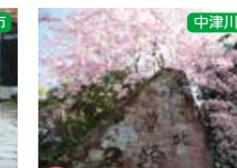
27 長延寺
しだれ桜 4月中旬
樹齢300年以上ともいわれるしだれ桜。夜にはライトアップされます。
☎0264-57-2727
(一社)南木曾町観光協会



28 一石橋立茶屋
八重紅しだれ桜 4月中旬～下旬
春、景色を鮮やかに彩る満開の姿は、道行く人や写真愛好家を楽しませてくれます。
☎0264-57-2727
(一社)南木曾町観光協会



29 馬籠宿
アジサイ 6月中旬～下旬
江戸時代を彷彿とさせる馬籠宿沿いの各家の庭先に、多くのアジサイが咲きます。
☎0573-69-2336
馬籠観光協会



30 是より北 木曾路の碑
桜 4月上旬
島崎藤村の筆による碑で、寄り添うように咲き誇る桜がより一層の趣を感じさせてくれます。
☎0573-69-2336
馬籠観光協会

2025春 木曾路 歳時記

(4月～7月のイベントカレンダー)

※イベントの内容は変更になる場合があります。事前にお確かめの上、お出かけください。

4月

第48回 ひのきの里上松 フォトコンテスト募集開始

4月1日(火)～9月30日(火)【上松町】
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)

なぎそミツバツツジ祭り

4月5日(土)～20日(日)【南木曾町】(会場)天白公園
6種類400株のミツバツツジが鮮やかなピンク色の花を咲かせ、訪れる人の目を楽しませます。南木曾町にしかない「なぎそミツバツツジ」も見ることができます。
☎ 0264-57-2727 ((一社)南木曾町観光協会)



のぞきど森林公園オープン

4月12日(土)～11月23日(日)【大桑村】
標高1,000mに位置する大自然に囲まれたキャンプ場。夜には満天の星空が頭上を覆います。
☎ 090-6307-6992 (のぞきど森林公園)

春の蔵開き

4月19日(土)予定【木曾町】
木曾町の七笑酒造、小池靴店、中善酒造店が合同で蔵開きを開催。試飲や限定酒の販売、蔵見学ほか各種イベントをご用意してお待ちしております。



☎ 0264-22-2073 (七笑酒造)
☎ 0264-22-2409 (小池靴店)
☎ 0264-22-2112 (中善酒造店)

※同日開催 JR東海さわやかウォーキング

夜桜まつり

4月19日(土)【大桑村】
(会場)大桑村スポーツ公園
約70本の様々な桜が植えられているスポーツ公園で開催されます。提灯の灯りに照らされた風情ある八重桜をお楽しみください。
☎ 0264-55-4566 (大桑村観光協会)
※同日開催 JR東海さわやかウォーキング



小川若宮神社例祭・葛の葉の舞

4月25日(金)～27日(日)【上松町】(会場)小川若宮神社
「葛の葉の舞」は、母と子の別れを描いたもので、獅子頭を被った女形が筆を啜って戸板に恨み詩を書きつける、県内でも珍しい獅子狂言です。
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)

こだまの森オープン

4月26日(土)【木祖村】 (会場)こだまの森
木祖村のグリーンシーズンのアウトドア拠点。様々なアクティビティが体験できます。
☎ 0264-36-2777 (こだまの森管理事務所)



赤沢自然休養林開園・赤沢森林鉄道運行開始

▶開園期間 4月26日(土)～11月9日(日)【上松町】
▶開園日(4月26日)の催し
●開園式・森林鉄道出発式 9:00～
●赤沢森林鉄道運行開始 9:30～
※4月26日9:30発の森林鉄道第一便は乗車無料となります。(先着100名限定)

森林浴発祥の地である休養林内には「ふれあいの道」をはじめ7つの散策コースが整備されており、気軽に森林浴が楽しめます。



☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)

第11回 木祖村桜のフォトコンテスト

応募期間 4月29日(火)～5月31日(土)※必着【木祖村】
作品展示(投票・結果発表)期間6月7日(土)～23日(月)
2025年に撮影した木祖村の桜の写真を募集します。
☎ 0264-36-2543 ((一社)木祖村観光協会)

キャンピングフィールド木曾古道 オープン

4月下旬～10月下旬【木曾町】
木曾ヒノキに囲まれた大自然の中にありながらも、温泉・コンビニ・スーパーや救急病院まで車で15分という好立地で、お子様連れも安心して楽しめる施設です。https://kisokodo.jp/

おんたけロープウェイ運行

4月下旬～11月上旬予定【木曾町】
御嶽山の5～7合目にかかるロープウェイ。標高2,150mの屋上展望台はまさに雲の上の世界! 6人乗りゴンドラが随時発着しております。夏期はキャンプ場も営業。
☎ 0264-46-2525 (おんたけロープウェイ)



水木沢天然林オープン

4月下旬【木祖村】
「平成の名水百選」にも選ばれた村内散策路。3種のトレッキングコースがあります。
☎ 0264-36-2543 ((一社)木祖村観光協会)

木曾駒森林公園 オープン

4月下旬～11月中旬【木曾町】
標高1000メートルにある森林公園内には、キャンプ場、テニスコートなどの施設があり、様々な体験ができます。公園内からは西に御嶽山、東に木曾駒ヶ岳を望むことができます。
☎ 0264-23-8623 (木曾駒森林公園 公園管理棟)



5月

奥木曾湖カヌー体験

5月上旬～10月下旬【木祖村】※事前予約制
(会場)奥木曾湖(味噌川ダム)
屈指の透明度を誇る奥木曾湖(味噌川ダム)にて木曾川の源流を感じてください。
☎ 0264-36-2777 (こだまの森管理事務所)



御岳湖カヌーツーリング

5月上旬～11月上旬(予定)※事前予約制【王滝村】
春まばゆい新緑。目の前に流れる美しい鮮やかな大自然。エメラルド色の湖上で、ゆったりとしたときの流れにゆらゆらと身を委ねてみませんか。
☎ 090-7711-3233 (キーツリー合同会社)

自然湖ネイチャーカヌーツアー

5月上旬～11月中旬(予定)※事前予約制【王滝村】
水面に並ぶ立ち枯れの木々を抜け、断崖絶壁の秘境へ向かいます。深い森に囲まれた、神秘的で穏やかな湖です。はじめての方も安心してお楽しみいただけます。
☎ 070-9119-6262 (合同会社 NiRo)

奈良井春祭り

5月上旬【塩尻市】(会場)奈良井宿
上町、中町、下町それぞれのお宮を祀る春祭り。花笠踊り、ながもちや子供神輿などが宿場町を練り歩く本祭りとなります。
☎ 0264-34-3160 ((一社)塩尻市観光協会奈良井宿観光案内所)

駒ヶ岳神社例祭・太々神楽

5月3日(土・祝)【上松町】 (会場)駒ヶ岳神社
駒ヶ岳神社里宮の例祭。国の選択無形民俗文化財の「太々神楽」十三座が奉納されます。なかでも四人の天狗が舞う「四神五返拜」、剣を持って舞う「三剣の舞」は見応えがあります。
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)



南宮神社山吹祭

5月11日(日)【木曾町】
南宮神社境内に流れ落ちる「旭の瀧」を背にした特設舞台上で巫女など奉納舞台が行われます。
☎ 0264-24-0545 (南宮神社社務所)



6月・7月

第56回 木曾漆器祭・奈良井宿場祭

6月7日(土)・8日(日)【塩尻市】 (会場)塩尻市檜川地区全域
木曾漆器の主産地木曾平沢地区を中心に、檜川地区全域で「大漆器市」を開催。最終日には奈良井宿で、江戸時代徳川將軍御用のお茶を江戸まで運んだ「お茶壺道中」が再現されます。
☎ 0263-52-0280 (木曾漆器祭・奈良井宿場祭実行委員会(塩尻市商工課))

御神木祭

6月上旬【上松町】
20年に1度の伊勢神宮式年遷宮・御杣始祭を祝して、上松町内でお木曳、芸能祭等の祝賀行事が行われます。
☎ 0264-52-1133 ((一社)上松町観光協会)

やぶはら高原溪流釣り【木祖村】

●小学生釣り体験 6月8日(日)(予定)
(会場)こだまの森溪流釣り場
毎年好評の小学生釣り体験を開催します。

●テзкаラ優先区域設定

6月1日(日)～7月31日(木)(予定)
(会場)木祖村小木曾笹川(一部)

●テзкаラ釣り&毛バリ講習会 6月29日(日)(予定)

(会場)木祖村公民館小木曾分館付近
今年も、「テзкаラ大王」石垣先生が講習会にきてくれます。
☎ 0264-36-2766 (やぶはら高原イベント実行委員会)

第43回 南木曾町・妻籠健康マラソン大会

6月1日(日)【南木曾町】
重要伝統的建造物群保存地区・中山道妻籠宿を走ってみませんか。
※参加申し込みは3月31日(月)までです。(定員700名)
☎ 0264-57-3335 (平日/8:30～17:00 祝祭日は除く)
(南木曾町・妻籠健康マラソン大会実行委員会事務局(南木曾町教育委員会内))

第38回 やぶはら高原はくさいマラソン大会

7月5日(土)【木祖村】
木祖村の山々を吹き抜ける涼風を浴びながら、自然いっぱいの高原を駆け抜けよう!
☎ 0264-36-2766 (やぶはら高原イベント実行委員会)

ほお ば まき 木曾銘菓
朴葉巻の季節です



新緑の季節、木曾地域で「朴葉巻」の販売が始まり、各地でイベント等が開催されます。この時期だけの、特別な味! お取り寄せもできます。詳しくは各店舗へお問合せください。

朴葉巻は令和2年6月に日本遺産「木曾路はすべて山の中 ～山を守り 山に生きる～」の構成文化財に追加認定されました。



塩尻市	茶房「こでまり」	0264-34-3072	7月中旬まで販売	王滝村	ひめや	0264-48-2020		
	道の駅「木曾ならかわ」	0264-34-3888	7月中旬まで販売		上松町	上松町特産品開発センター利用組合	0264-52-1505	
	てずから	0264-34-3236				菓子処 和心	0264-52-5588	未定
木祖村	北原製菓店	0264-36-2069		食堂 中村		0264-52-2183		
	そば実	0264-24-0188		芳香堂 寢覚直売店	0264-52-4648			
	道の駅「木曾源流の里きそむら」	0264-36-1050		大桑村	道の駅「大桑」	0264-55-4192		
木曾町	道の駅「日義木曾駒高原」	0264-23-3644	7月中旬まで販売		米っ子大桑	0264-55-3633	道の駅大桑敷地内	
	御菓子司 田ぐち	0264-22-2023			みちくさ	0264-54-0105	道の駅大桑敷地内	
	御菓子処 大村屋	0264-22-2841		みのり会	0264-55-4380			
	御菓子司 芳香堂	0264-22-2134		木挽きの里	0264-55-2900			
	御菓子司 宝来屋	0264-22-2372		南木曾町	遠山菓子店	0264-57-2209	6月下旬ころまで	
	菓子蔵 喜しろう (おおし製菓舗)	0264-22-4800 0264-22-2413			蔦屋製菓舗	0264-57-2069	6月下旬ころまで	
	道の駅「木曾福島」	0264-21-1818			ゑびや	0264-57-3054	6月下旬ころまで※	
		道の駅「三岳」	0264-46-3677		澤田屋	0264-57-2272	7月下旬ころまで※	
	ファーマーズ・マーケット「彩葉館」	0264-42-1360		丁兼(澤田屋妻籠店)	0264-57-3268	7月下旬ころまで※		
				中津川市	道の駅「賤母(しずも)」	0573-75-5255	5月中旬～6月下旬まで	

※年によって異なります

名古屋から木曾路へ!

木曾エリアフリーきっぷ

おとな1人

名古屋市内発

10,000円

※子ども料金の設定はありません

利用期間: 通年 ※4/27～5/6、8/10～19、12/28～1/6を除く 有効期間: 3日間

往復のJR乗車券 + 特急「しなの」号指定席特急券と「木曾路エンジョイチケット」引換券がセットになったお得な切符です!

木曾エリアフリーきっぷ



協賛施設
募集中!



うれしい特典

- ☆「中津川駅」～「洗馬駅」間は普通列車が乗り降り自由。
- ☆木曾エリアで指定のお食事・お土産と引換できる「木曾路エンジョイチケット」付き。
- ☆協賛施設にて「かえり」券の提示で、割引などの特典が受けられます。

お問い合わせ

木曾広域連合地域振興課 399-6101 木曾町日義4898-37 0264-23-1050
木曾町 観光商工課 397-8588 木曾町福島2326-6 0264-22-4285
上松町 産業観光課 399-5601 上松町大字上松159-4 0264-52-4804
南木曾町 産業観光課 399-5301 南木曾町読書3668-1 0264-57-2001
木祖村 産業振興課 399-6201 木祖村大字敷原1191-1 0264-36-2001
王滝村 企画観光推進室 397-0201 王滝村2758-3 0264-48-2257

大桑村 産業振興課 399-5503 大桑村大字長野880-1 0264-55-3080
塩尻市 観光センター 399-0737 塩尻市大門八番町13-10 0263-88-8722
中津川市 観光課 508-0032 中津川市栄町1番1号 0573-66-1111
長野県 木曾地域振興局 397-8550 木曾町福島2757-1 0264-25-2228
商工観光課 (木曾合同庁舎内)

編集発行: 木曾観光連盟

〒399-6101 長野県木曾郡木曾町日義4898-37 ☎0264-23-1122

「季刊誌木曾路2025春号」2025年3月3日発行