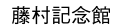
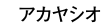
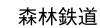


木曽路には四季折々、素晴らしい観光スポットが盛り沢山。
温泉計画にプラスして木曽路周辺の魅力をたっぷり満喫してください。



- ① **木曾駒天神温泉民営国民宿舎清雲荘**
木曾町日義4878 (木曾駒高原) TEL.0264-24-2800
- ② **やすらぎの湯丸中山荘**
木曾町新開573 TEL.0264-23-8021
- ③ **ぬくもりの雪駒の湯**
木曾町福島47-2 TEL.0264-23-2288
- ④ **街道浪漫おん宿馬屋**
木曾町福島5162 TEL.0264-22-2010
- ⑤ **木曾路の宿いわや**
木曾町福島5169 TEL.0264-22-2015
- ⑥ **山みず季URARAつたや**
木曾町福島2012-4 TEL.0264-22-2145
- ⑦ **自由旅クラブ木曾三河家**
木曾町福島5782 TEL.0264-24-3332
- ⑩ **つたや季の宿風里**
木曾町開田高原末川15623-2 TEL.0264-42-1188
- ⑪ **旅館やまかの湯**
木曾町開田高原西野3109-1 TEL.0264-44-2010
- ⑫ **開田温泉日の出旅館**
木曾町開田高原西野4649 TEL.0264-44-2127

- (14) 鹿の瀬温泉
木曾町三岳1-8 TEL.0264-46-2034
- (15) ホテル木曾温泉黄金(こがね)の湯
木曾町三岳瀬戸ノ原9-57 TEL.0264-25-6688
- (16) 旅館けやきの湯
木曾町三岳2388-1 TEL.0264-46-2818
- (17) 大喜泉
木曾町三岳10869 TEL.0264-46-2155
- (19) 棧温泉
上松町上松1350-3 TEL.0264-52-2276
- (20) フォレスパ木曾あてら荘
大桑村野尻939-58 TEL.0264-55-4455
- (21) 山菜と溪谷の宿いち川
南木曾町読書1380-6 TEL.0264-57-2655
- (22) 滝見の家
南木曾町吾妻4689-447 TEL.0264-58-2165
- (23) ホテル富貴の森
南木曾町吾妻4644-7 TEL.0264-58-2288
- (24) TAOYA木曽路
南木曾町吾妻2278 TEL.050-3615-3456

⑧ 代山温泉せせらぎの四季
木曾町 新開3968-2 TEL.0264-24-2626

⑨ 二本木の湯
木曾町 新開6013-1 TEL.0264-27-6150

⑬ 御嶽明神温泉やまゆり荘
木曾町 開田高原西野6321-1211 TEL.0264-44-2346

⑬ おんたけ高原温泉こもれびの湯
王滝村3159番地25 TEL.0264-48-2111



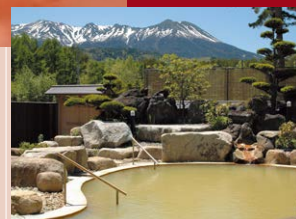
2024.10

信州木曾路の温泉

ゆつくり流れる時

木曾路の

流れる時の優しさに触れる旅、
良き宿、里の出湯に心をいやして。



信州
木曾路の
百五泉

宿と日帰り温泉

木曾地区温泉協会

日帰り温泉施設

8



露天風呂

日帰り温泉

代山温泉 せせらぎの四季

〒397-0002 木曽郡木曽町新開3968-2
TEL.0264-24-2626

湯のぬくもり、木のぬくもり、そして人のぬくもり…無色透明の源泉が、空気に触れると赤褐色に変わる貴重な天然炭酸泉は、美肌効果に優れ、神経痛・冷え性・動脈硬化・高血圧症などに効果があるといわれています。黒川のせせらぎが心地よい露天風呂と、ゆったりとした大浴場で天然温泉をご堪能ください。
営業時間／ 10:00～21:00
定休日／水曜日(祝日を除く)
http://www.kiso-spa.com
泉質 ● 含二酸化炭素・ナトリウム・カルシウム・塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉

13



御嶽明神温泉

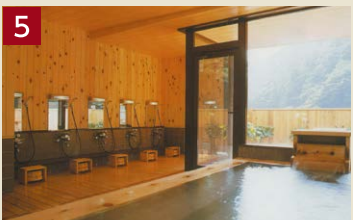
日帰り温泉

やまゆり荘

〒397-0302 木曽郡木曽町開田高原西野6321-1211
TEL.0264-44-2346

木曽御嶽山の麓・開田高原にある、木曽唯一の天然かけ流し温泉。特徴的な茶褐色のお湯は、温泉に多く含まれる鉄分が空気に触れることで酸化し、変色したものです。雄大な御嶽山を間近に臨んでお湯に浸かる、贅沢な時間を堪能してください。
営業時間／ 10:00～19:00
定休日／火曜日(祝日の場合は営業)、その他変動あり
泉質 ● ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・炭酸水素塩・硫酸塩温泉

5



木曽路の宿 いわや

木曽路の宿 いわや

〒397-0001 木曽郡木曽町福島5169
TEL.0264-22-2015

木曽川沿いに建つ、創業 350 年の老舗温泉旅館。多くの皇族の方も宿泊された木曽秘蔵造りの客室、明治時代の蔵を改装した二階建てメノネオ客室等趣ある館内でお寛ぎください。山並みを望む最上階展望風呂で旅の疲れを感じ旬の食材を用いたお料理で皆様をおもてなします。やわらかな信州牛しゃぶしゃぶ・すき焼き、秋期には持山で収穫した松茸料理も大変ご好評いただいています。(要予約)メンテナンス等により不定期でお休みになる場合がございます。(お電話にてお問合せください)入浴時間(13:30～21:00)
http://www.kisoji-iwaya.com
yado-108@jade.plala.or.jp
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

9



二本木の湯

日帰り温泉

二本木の湯

〒397-0002 木曽郡木曽町新開6013-1
TEL.0264-27-6150

古来より御嶽への修験者が利用していた秘湯で、強烈な天然炭酸が特徴です。慢性皮膚病や切り傷に効果があるといわれており、地元の人々の憩いの場となっています。山里の安らぎと日本百名山・木曽駒ヶ岳の雄姿を、ゆっくりとお楽しみください。営業時間／ 10:00～19:00
定休日／木曜日
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

18



おんたけ高原温泉

日帰り温泉

こもれびの湯

〒397-0201 木曽郡王滝村3159番地25
TEL.0264-48-2111

御嶽山の中腹に位置する日帰り温泉施設。源泉かけ流しの療養泉です。適応症は浴用でできすぎ、末梢循環障害、皮膚乾燥症、飲用で胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、糖尿病、痛風。ご宿泊は、おんたけ休暇村へどうぞ！
営業時間／ 13:00～18:00
定休日／第 2・4 水曜日、冬期間は平日
https://www.ontake-kyukamura.net
泉質 ● 含二酸化炭素・鉄(II)・カルシウム・マグネシウム・炭酸水素塩冷鉱泉(飲用可)

6



山みず季 URARA つたや

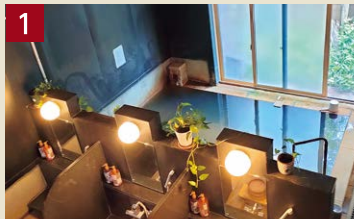
山みず季 URARA つたや

〒397-0001 木曽郡木曽町福島2012-4
TEL.0264-22-2145

「2009年5月3日リニューアルOPEN」木曽路をゆっくり旅したい、木曽福島から歩いて旅する木曽路があります。木曽のぬくもりを感じていただける和モダンな空間、美しい山々を望む抜群の眺望、館内はすべて優しい畳敷き、地産地消の「食」へのこだわり、大自然を一望「露天風呂付客室」誕生。「山みず季」は木曽の山と水が季節を通して、一年中きれいなイメージを表します。「URARA」は春のような穏やかでうらかな旅館を目指したいという思いでつけました。
https://www.kisoji-tutaya.com/
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

宿泊温泉施設

1



木曾駒天神温泉 民営国民宿舎 清雲荘

清雲荘

〒399-6101 木曽郡木曽町日義4878(木曽駒高原)
TEL.0264-24-2800

敷地 6000 坪の緑に囲まれた林の中にあり、温泉療養指導士のいる、源泉かけ流しの美肌の湯です。効能：慢性皮膚病、切り傷、やけど、筋肉痛、こわばり、神経痛、冷え性
日帰り入浴可
年中無休(7:00～22:00) 21:00 に受付終了
格安回数券有ります。
泉質 ● ナトリウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物冷鉱泉

3



ぬくもりの宿 駒の湯

駒の湯

〒397-0001 木曽郡木曽町福島47-2
TEL.0264-23-2288

木曽の山あい静かに灯る1軒だけのいで湯の宿です。春の萌黄、夏の清涼、秋の紅葉を露天風呂からまた客室からそれぞれに味わってください。冬の白銀の眺めもまた格別です。百年の歴史と効能豊かな鉄鉱泉、薬草露天風呂でそのぬくもりを感じてください。
日帰り入浴可(15:00～22:00)
※繁忙期は営業時間の変更あり
大人 700 円(タオル無)
お得な回数券 5,500 円(11枚綴・タオル無)
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

7



自由旅クラブ 木曾三河家

木曾三河家

〒397-0001 木曽郡木曽町福島5782
TEL.0264-24-3332

温泉宿泊旅館ですが、当館には仲居はおりません。省けるであろうサービスを減らして料金に還元。朝食は無料のバイキングを自由に利用可。夕食は別料金の予約制で、お食事をご用意しております。色々な旅のスタイルに合わせられる施設として、気軽にご利用いただくのが当館の願いです。
http://kiso-mikawaya.com
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

2



やすらぎの湯 丸中山荘

丸中山荘

〒397-0002 木曽郡木曽町新開573
TEL.0264-23-8021

木曽駒高原の丸中山荘は、木曽駒ヶ岳のふところに抱かれた静かな集落の中にあり、朝には木曽御嶽の朝焼けを、夕べには木曽駒の夕焼けと、雄大な自然の織りなす姿を存分お楽しみいただく事ができる宿です。広々とした木曾ふくしま温泉、やすらぎの湯丸中山荘でゆっくりおくつろぎください。
日帰り入浴可(11:00～17:00)
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

4



街道浪漫 おん宿葛屋

おん宿葛屋

〒397-0001 木曽郡木曽町福島5162
TEL.0264-22-2010

江戸時代から続く中山道街道歩き。木曽川を望む大浴場の露天風呂は温泉、内風呂は御嶽百草丸の原料キノコを用いた薬草湯と 2 種類の湯が旅の疲れを解き放してくれます。食事は、地元の旬の食材をたっぷり使った料理が大好評。心も身体も木曾を満喫できるお宿です。木曽川沿いの最上階露天風呂付客室あり。
日帰り入浴可(13:00～20:00) ※要問合せ
https://www.kiso-tutaya.com
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

10



つたや季の宿 風里

風里

〒397-0301 木曽郡木曽町開田高原末川15623-2
TEL.0264-42-1188

全客室から木曽御嶽山を一望できる開田高原の絶景宿。広大な庭ではお散歩や星空観賞などをお楽しみいただけます。敷地内に湧く自家源泉 100%の炭酸水素塩などを豊富に含んだお湯は、疲労回復や筋肉痛にも効果があります。広々とした内湯と、自然を満喫する露天風呂で心も体もリフレッシュできます。
https://www.kiso-kazari.com
泉質 ● 温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(メタケイ酸による)

11



旅館 やまかの湯

やまかの湯

〒397-0302 木曽郡木曽町開田高原西野3109-1
TEL.0264-44-2010

開田高原にある木の香ただよう木造りの純和風旅館。全客室から雄大な御嶽山を眺望できるのが自慢。開田産そば粉使用の自家製手打ちそばと地元の高原野菜や山菜をふんだんに使った里山料理。木曾五木の一つ『こうやまき』で作られた桶風呂のある貸切風呂も人気。日頃の疲れを温泉で癒し、ほっとできる心あたまる宿。宿泊施設、日帰り入浴不可
https://www.yamakanoyu.com
泉質 ● メタケイ酸泉

16



旅館 けやきの湯

けやきの湯

〒397-0101 木曽郡木曽町三岳2388-1
TEL.0264-46-2818

季節の山菜料理がメイン。岩魚料理で地酒を飲み自然を満喫できる一軒宿。裏の西野川の清流で鳴くカジカは情緒があり、釣りはイワナ、ヤマメ、ウグイを秋まで楽しめます。冬の白川の氷柱群はまた格別です。体の芯まで温まる湯量豊富な温泉です。
季節の山菜料理がメイン。
岩魚料理で地酒を飲み自然を満喫できる一軒宿。裏の西野川の清流で鳴くカジカは情緒があり、釣りはイワナ、ヤマメ、ウグイを秋まで楽しめます。冬の白川の氷柱群はまた格別です。体の芯まで温まる湯量豊富な温泉です。
日帰り入浴可(13:00～16:00)
定休日／火・水曜日
詳しくは HP へ
泉質 ● 温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(メタケイ酸による)

21



山菜と溪谷の宿 いち川

いち川

〒399-5301 木曽郡南木曽町読書1380-6
TEL.0264-57-2655

天下の秘境、柿其溪谷の入口にある山あいの静かな一軒宿で自然を眺めながら檜風呂につかり、春の新緑と山菜、涼しき満喫の夏、紅葉と秋の味覚きのこ、冬の湯治へと四季を通して旅の疲れを忘れさせてくれる素朴な温泉宿です。令和 4 年 7 月現在 土・日営業のみ
http://www.kiso.ne.jp/~kakizore.nt/index.html
泉質 ● 単純弱放射能冷鉱泉(飲用可)

12



開田温泉 日の出旅館

日の出旅館

〒397-0302 木曽郡木曽町開田高原西野4649
TEL.0264-44-2127

御嶽山の麓に湧き出る温泉は鉄分を多く含み、ヒノキ造りの浴槽と赤みをおびた温泉は心も身体も温まるやわらかい温泉で多くの方に喜んでいただいています。「日本で最も美しい村」指定の開田高原ならではの雄大な自然を体感してください。ご宴会、ご宿泊の送迎もしています。
泉質 ● 温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(総鉄イオンによる)

17



日本秘湯を守る会 大喜泉

大喜泉

〒397-0101 木曽郡木曽町三岳10869
TEL.0264-46-2155

やけど、切り傷、皮膚病に効果があると天保時代の頃から語り継がれ、地域で親しまれている冷鉱泉です。溪流に面した半露天の浴場は川のせせらぎが響き渡る心地良い空間です。料理は地元の食材を使った薬膳風郷土料理を提供しています。療養、湯治のお客様には温泉療養の認定士が責任をもって説明をいたします。
日帰り入浴可(13:00～16:00)
定休日／火・水曜日
詳しくは HP へ
泉質 ● 含二酸化炭素・カルシウム・マグネシウム・炭酸水素塩冷鉱泉(飲用可)

22



滝見の家

滝見の家

〒399-5302 木曽郡南木曽町吾妻4689-447
TEL.0264-58-2165

川の音、鳥のさえずり、身も心も休まる湯、清らかな空気の中で、さわやかな風に揺れる山、永い時に培われた土地独特の文化が人にも風物にも薫る町。そしてやっぱりおいしいものがあるところ。是非おいでください。
泉質 ● 温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(フッ化物イオン・炭酸水素ナトリウム・メタケイ酸による)

14



鹿の瀬温泉

鹿の瀬温泉

〒397-0101 木曽郡木曽町三岳1-8
TEL.0264-46-2034

閑静な山の中の一軒家。御嶽山5合目、おんたけロープウェイに最も近い宿(車10分)。温泉は取り入れ口42℃で加温、加水しておらずかけ流しています。(不定休のため要連絡)
泉質 ● ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩・塩化物温泉(飲用可)

19



棧温泉

棧温泉

〒399-5601 木曽郡上松町上松1350-3
TEL.0264-52-2276

中山道木曾路の名勝「木曾の棧」に位置する宿。二酸化炭素泉の温泉からは、木曽川の雄大な景色を満喫できます。山菜や川魚など、季節ごとに旬の食材を使用した懐石料理が好評。アットホームでゆったりのにんびりとした心安らぐお宿です。木曾路観光、レジャー、ビジネスの拠点としてご利用ください。
http://www.kiso.ne.jp/~kakehashi.ag
泉質 ● 単純二酸化炭素冷鉱泉

23



ホテル 富貴の森

富貴の森

〒399-5302 木曽郡南木曽町吾妻4644-7
TEL.0264-58-2288

森に囲まれた静かで星がとともきれいに見えるお山の中の隠れ宿です。温泉はとろーりつるつる美人の湯。お料理は野趣に富む山里のご馳走。何もしない、くつろぎの時を大切にしたい。そんな方にぴったりの宿です。温泉入浴付そばランチ(11:00～14:00)は予約制です。
泉質 ● 温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(フッ化物イオン・炭酸水素ナトリウム・メタケイ酸による)

15



ホテル 木曾温泉 黄金(こがね)の湯 グランピングONTAKE

黄金(こがね)の湯

〒397-0101 木曽郡木曽町三岳瀬戸ノ原9-57
TEL.0264-25-6688

2022 年 6 月にリニューアルオープンしました。御嶽山の麓標高 1,020mにある源泉掛け流し温泉。大浴場に露天風呂、さらに雄大な御嶽山を望みながら入れる混浴露天風呂がございます。日帰り入浴は営業しておりません。
泉質 ● ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・炭酸水素塩・塩化物温泉

20



フォレスパ木曾 あてら荘

あてら荘

〒399-5504 木曽郡大桑村野尻939-58
TEL.0264-55-4455

中央アルプスを一望できる、木曽川河畔にある天然温泉の宿泊施設です。周囲には、バーベキュー場、インドアスポーツジム(テニス、ゲートボール、グラウンドゴルフができます)があります。日帰り入浴も可能です。(12:00～20:00受付終了、木曜日14:00～)
https://www.forespakiso.jp
泉質 ● ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉

24



TAOYA木曾路

TAOYA木曾路

〒399-5302 木曽郡南木曽町吾妻2278
TEL.050-3615-3456

ゆったりと、たおやかに。化粧水のような温泉と自然との一体感を楽しむ温泉リゾートホテル。
https://www.oedoonsen.jp/taoya-kisoji/
泉質 ● アルカリ性単純温泉