

日帰りの山歩き、縦走の山旅。 中央アルプスガイド

誉れ高き百名山あり。品格を備えた秀峰あり。初心者も誘う親しみの頂あり。
中央アルプスの稜線を連なる山々。踏破の感動、花との出会い、山の楽しみは無限です。



木曽駒ヶ岳

日本百名山に数えられる中央アルプスの主峰。祠が祀られる山頂からの眺望は素晴らしい。
中央アルプスの主峰。天候が良ければ御嶽山、乗鞍、槍、穂高の北アルプス、八ヶ岳、甲斐駒ヶ岳、大菩薩などの南アルプス、さらには富士山といった中部の山岳が一瞥できます。千歳敷から宝剣岳、穂尾岳を下るコースは周遊コースとして登山者に人気があります。



穂尾岳

中央アルプスのほぼ中央。木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
穂尾岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



熊沢岳

岩の峰を立体的な山容。木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
熊沢岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



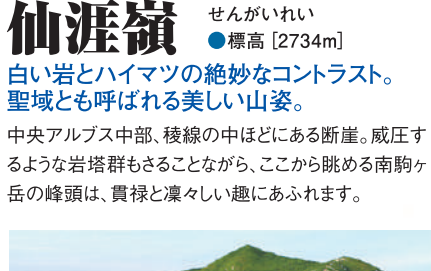
三ノ沢岳

独立峰ゆえに宝剣岳や駒ヶ岳、御嶽山、北アルプス連山の展望が人気。
三ノ沢岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



空木岳

宝剣岳、仙道嶺とらなり三大岩峰。空木岳は木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
空木岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



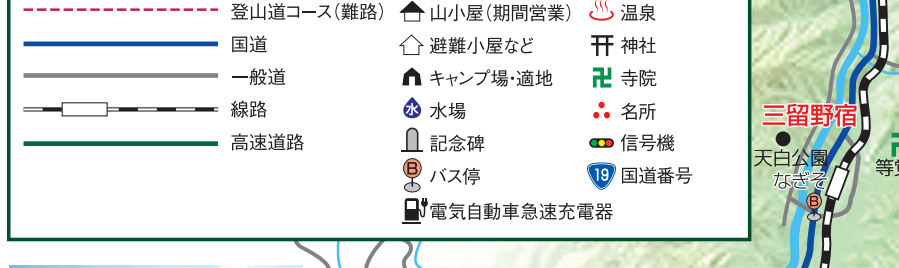
仙道嶺

白岩とハイマツの絶妙なコントラスト。聖域とも呼ばれる美しい山頂。
仙道嶺は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



越百山

中央アルプス縦走終着点の山は、ハイマツに白い岩を配し、頂上にタカカンが通る。
越百山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



南木曽岳

頂上までは木曾五木の宝庫。空気が澄みわたる日は遠く尾平や伊勢駒が見える大展望が人気。
南木曽岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



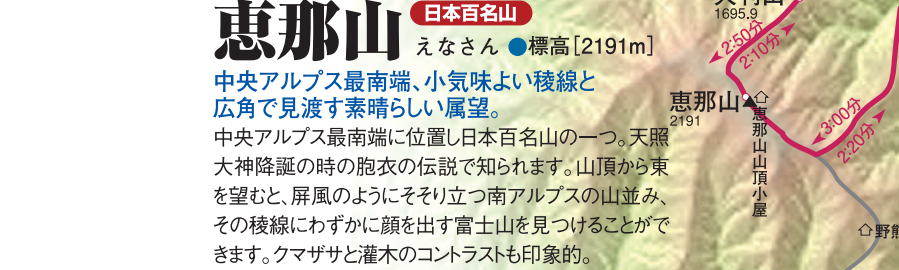
新木山

新木山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
新木山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



恵那山

中央アルプス最南端、小気味よい稜線と広がる展望が素晴らしい。
恵那山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



この地図は中央アルプスの概要を紹介するパンフレットです。登山の際は国土地理院発行の地形図や、正確な登山地図をご利用下さい。地図中のコースタイムは、あくまで目安程度としてください。



宝剣岳

切り立った千歳敷カルから鋭く屹立する。ピラミッド形の岩峰は中央アルプスの象徴ピーク。
宝剣岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



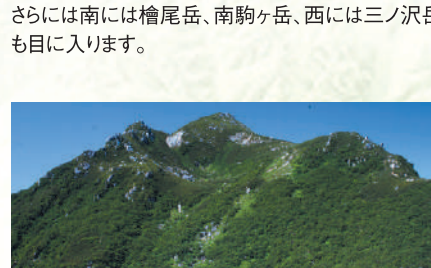
三ノ沢岳

独立峰ゆえに宝剣岳や駒ヶ岳、御嶽山、北アルプス連山の展望が人気。
三ノ沢岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



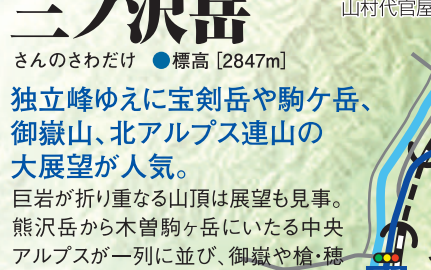
空木岳

宝剣岳、仙道嶺とらなり三大岩峰。空木岳は木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
空木岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



仙道嶺

白岩とハイマツの絶妙なコントラスト。聖域とも呼ばれる美しい山頂。
仙道嶺は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



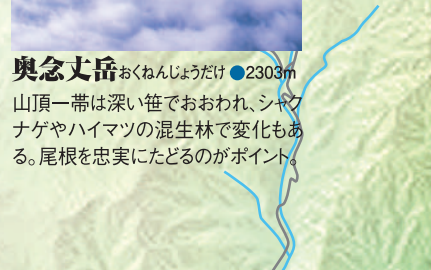
越百山

中央アルプス縦走終着点の山は、ハイマツに白い岩を配し、頂上にタカカンが通る。
越百山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



南木曽岳

頂上までは木曾五木の宝庫。空気が澄みわたる日は遠く尾平や伊勢駒が見える大展望が人気。
南木曽岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



新木山

新木山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
新木山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



恵那山

中央アルプス最南端、小気味よい稜線と広がる展望が素晴らしい。
恵那山は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



木曽駒ヶ岳

日本百名山に数えられる中央アルプスの主峰。祠が祀られる山頂からの眺望は素晴らしい。
木曽駒ヶ岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



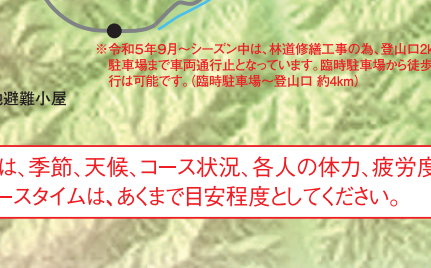
穂尾岳

中央アルプスのほぼ中央。木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
穂尾岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



熊沢岳

岩の峰を立体的な山容。木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。
熊沢岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。



三ノ沢岳

独立峰ゆえに宝剣岳や駒ヶ岳、御嶽山、北アルプス連山の展望が人気。
三ノ沢岳は木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。木曽駒ヶ岳山群のほぼ中央に位置し、その山頂からは木曽駒ヶ岳、木曽駒ヶ岳山群の大展望が人気。

