

信州 信州道楽
なつかしい道へ、あたたかい道へ、あたたかい人へ

宿場

古き良き時代の面影を残した 路みち



険しくも雄大な自然を感じる 路みち

信州 木曾

おおくわ

徒

がすじ

路

の

し

お

り

※かちーじ「徒路」歩いて行く旅。



神聖かつ荘厳な雰囲気漂う 路みち

渓谷

澄みきった水と緑に心安らぐ 路みち



自然を歩く、

歴史を歩く。



人々の日常に受け継がれてきた歴史、
澄み切った水の流れる美しい景観、
そしてのかな里山の風景…。
自分にとって心地良い何かが見つかる。

中山道の歴史を感じ
旅人に思いを馳せる

二つの宿場をめぐる歴史の旅

須原宿 さらさらじゅく
木曾谷の中では一番古くに栄えた歴史ある宿場町です。
昔から清水が湧き、今も丸太をくりぬいた、水舟が置かれています。
須原ばねそ(はね踊り)と定勝寺が有名です。
幸田露伴「風流伝」の舞台ともなった宿場です。



須原宿



秋の水舟



正岡子規の碑と水舟

野尻宿のしりしり

野尻宿は宿場町の中でも、
外敵を防ぐための
曲がりくねった町並み特徴で
「七曲がり」と呼ばれています。
路地裏の細いわき道や
昭和初期のものと思われる看板など、
風情が感じられ
好奇心もそえられる町並みです。



古くからの建物を生かし、
宿場の町並みに
誇り榮えていたお花屋さんの
古いお茶屋の跡に、
お土産屋。



古くより大桑の地に存在する
神社には荘厳な雰囲気がある

神社・お寺をめぐる癒しの旅

- 定勝寺
- 池口寺
- 薬師堂
- 岩出観音
- 白山神社

定勝寺(重要文化財)
本堂・庫裏・山門は桃山建造物。
鶴亀蓮英庭園が見事。
(日本遺産構成文化財)



池口寺 薬師堂(県宝)
間口三間、奥行四間で内部に
薬師像、日光・月光像が安置さ
れている。



岩出観音
英泉「木曾街道・伊奈川
橋遠景図」に描かれた崖
屋造り。

白山神社(重要文化財)
一間社流造り檜皮葺きの
長野県最古の鎌倉建築。
(日本遺産構成文化財)



水と緑を満喫する旅

- 阿寺渓谷
- のぞきと
森林公園



阿寺渓谷

野尻駅より西方1.5キロ。山間を深く分け入ると、
大自然の造り出す見事な景観が現れます。
澄み切った水が巨石の間を流れるこの渓谷は、大小いくつもの滝や淵など、
四季折々に美しく、訪れる人を魅了します。
(日本遺産構成文化財)



吊り橋



昔から、顔を洗って色白く、髪を洗って
肌になるといわれる、阿寺渓谷の「水場」
「美濃水」。この水は、山と山の間から
湧き出た。この水は、山と山の間から
湧き出た。

信州の「名水・秘水」に選定



六段の滝



ヒノキ美林

のぞきと森林公園

標高1000mのキャンプ場で、園
内に自生するツツジの鮮やかな花
が4月末から5月中旬にかけて斜
面を覆います。



中央アルプス登山

- 越百山
- 南駒ヶ岳
- 木曾駒ヶ岳

登った人だけが味わえる
感動がここにある

主峰を木曾駒ヶ岳とする中央アルプス。登山道は急峻ではあるが
森林帯を歩くため比較的涼しく登ることができ、山頂付近では
ハイマツや高山植物が迎えてくれます。



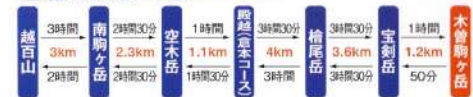
越百山コース



南駒ヶ岳コース



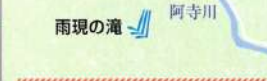
木曾駒ヶ岳縦走コース



※表示時間は、全て徒歩による目安です。

a 野尻駅周辺図

阿寺渓谷



阿寺渓谷での次の行為は「阿寺渓谷における自然環境の保全等に關する条例」により禁止されています。違反した場合は5万円以下の過料に処されます。

- 1) バーベキュー等 (火気を用いて食品を調理する行為)
- 2) 花火
- 3) 焚き火 (直火又は焚き火台等を使用して火を焚く行為)
- 4) こみ、ふんば、熊鷹の死体その他汚穢又は廃物を捨て、又は放置すること



阿寺渓谷キャンプ場

- 牛ヶ淵
- 熊ヶ淵
- ウナリ島
- 六段の滝
- 犬帰りの淵
- 狸ヶ淵
- 狐ヶ淵



阿寺渓谷

- 雨現の滝



- 凡例
- 村役場
 - 滝
 - 温泉
 - 山
 - 峠
 - ↑ 撮影スポット(↑は方向)
 - 中部北陸自然歩道
 - キャンプ場
 - オートキャンプ場
 - 博物館・美術館等
 - 公園・レジャー施設
 - さくら・花桃
 - もみじ
 - 神社

c 糸瀬山登山口周辺図



b 須原駅周辺図



大桑村スポーツ公園
TEL.0264(55)1020
400mトラックを持つ本村スポーツ施設。体育館・マレットゴルフ場・ゲートボール場なども設置。様々な目的に利用できます。



体験の旅



木曾ヒノキを奏でる里づくり事業

ヒノキを使って楽器作りができます。
コカリナ製作体験 3,500円程度(税別)

【お問い合わせ】
大桑村産業振興課農林係 TEL:0264-55-3080(代表)

工芸品づくり体験

とろろマンの雲き出し詰 1,000円(作業時間1時間)
機械を使わずに、部品を打って組み立てます。

【お問い合わせ】
有限会社 小瀬木工所
TEL:0264-55-2008 営業時間 午前8:00~午後4:30
定休日 土・日・祝・年末年始 要予約(3名様から受付)

郷土食づくり体験

そば打ち体験
地元を中心に県内産100%そば粉使用。
打ちたてをその場で召し上げられ(持ち帰り可)
一打ち(4人前) 4,500円 要予約



ほお葉巻き体験もできます。
(6月期間限定 要予約)

【お問い合わせ】
阿寺農産物加工販売組合 おらが村の味娘 いなほ
TEL:0264-55-3398 営業時間 午前10:00~午後4:00
定休日 水曜日・年末年始(12月26日~1月3日)

イベント情報

須佐男神社春祭 7月
場所/野尻
御輿行列や、稚児の舞が行われる。



鹿嶋神社春祭 7月
場所/須原
長持明から始まり「須原ばねそ」の踊りが行われる。

森の里の秋祭り 10月
場所/大桑村スポーツ公園
大桑村民体育館



大桑村の収穫祭。特産品や農産物の販売が行われます。その他、様々なステージイベントも行われ、とても賑やかな一日となりますので、ぜひお越しください。

【祭り・イベントについてのお問い合わせ先】
大桑村観光協会 0264(55)4556



木工工芸

美しい艶と芳香。ヒノキの工芸品は、木曾のお土産品として喜ばれています。
☎0264(55)2900



木曾牛

肉質が柔らかくジューシーでコクがあります。グルメリア「きらく」でお召し上がりいただけます。
☎0264(55)3741

地酒

木曾のかけはし
須原宿の木曾谷最古の造り酒屋で丹精こめて造った地酒。豊かな味わいを是非ご賞味ください。
☎0264(55)3002



ますの甘露煮

ますを秘伝のタレでじっくり煮込んだ甘露煮。川魚の玉様にふさわしい風味は自然豊かな美山の味。
☎0264(55)3058



道の駅大桑

大桑村の特産品が豊富に揃っています。特に漬製品が充実しております。
☎0264(55)4192



ほお葉巻き

5月下旬から7月上旬頃までの季節限定の木曾の郷土菓子。

五平餅

昔は新米の収穫のお祝いとして作られた大桑村独自の丸い形が特徴。えごまの香りが食欲をそそります。



手打ちそば



桜の花漬

江戸時代の末頃からある須原宿の名物。お湯を注げば、美しい色合いと優雅な香りが楽しめます。
☎0264(55)2918



ますのうの花漬

中央アルプスの清水で育ったにじ餅の切身を、おからと卵と酢であえた地場産品です。
☎0264(55)3058



新鮮な味の感動。

しっかりと食べる木曾和牛、気軽に食べる五平餅。おおくわの味、木曾の味をどうぞ。とっておきの逸品はお土産に。

懐かしくもあり、

のぞきと森林公園キャンプ場 ☎0264(55)3488

営業期間 4月第4土曜日~5月第4日曜日 7月第2土曜日~9月最終日曜日



青空と緑に包まれた自然林の中、本格派から、気軽なデイ・キャンプなど、女性やファミリーまで幅広く楽しめます。
無料林間駐車場 200台
施設 釣り堀・バーベキューハウスなど
料金 ケン(5人用・10人用):1泊20,000円~バンガロー(5人用・10人用):1泊5,200円~つくしんぼハウス(4人用):1泊5,500円 オートキャンプ場:1泊5,000円
予約 キャンプ場予約サイト「なっぶ」から

阿寺溪谷キャンプ場

阿寺溪谷の奥にあり自然そのものを使い木々の間にテントを張ります。湧き出る湧水「美顔水」で作るコーヒーは格別です。
☎070-4228-0881(水曜限定)
☎080-2397-4337(衛星携帯)

営業期間 4月下旬~10月下旬(要確認)
予約 キャンプ場予約サイト「なっぶ」から



民宿 いとせ ☎0264(55)3686
料金/1泊2食 7,000円~

みわハウス ☎0264(55)2298または080-6755-7167
料金/1泊5,000円(2泊から予約可)
営業期間 /4月~10月

越百小屋 ☎090-7699-9337
料金/1泊2食 9,000円
営業期間 /7月1日~10月上旬(要確認)

木曾殿山荘 ☎0264(52)2222
料金/1泊2食 9,000円
営業期間 /7月1日~10月上旬(要確認)

フォレスパ木曾 あてら荘

季節を彩る木曾の郷土料理、「美人の湯」とも呼ばれる肌にやさしい天然温泉(泉質/ナトリウム・塩化物・炭酸水素冷鉱泉)、大自然が一体となった佇まいが人気。日帰り入浴も可能です。
☎0264(55)4455



民宿 すはら ☎0264(24)0480
■収容人数/20名(1日1組限定)
■料金/1泊6,000円(素泊り)※子ども割引あり



各々の旅の時間。

自然林の風の音、溪谷のせせらぎ。天然温泉のぬくもりと四季折々の風景。大桑村ではゆっくりと楽しんでください。

こころもほぐれる、



信州木曾 おおくわ 交通のご案内



車利用



列車利用




【緊急連絡先】 (0264)

- 警察(緊急の場合) 110
- 木曾警察署 22-0110
- 救急車・火事 119
- 木曾消防署 22-0119
- 長野県立木曾病院 22-2703
- 古根医院 55-1188

大桑村・大桑村観光協会 URL <http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/> 詳細はWEBでチェック

〒399-5503 長野県木曾郡大桑村長野2778 (大桑村役場) TEL. 0264(55)3080 FAX. 0264(55)4134 (観光協会) TEL. 0264(55)4566

一般社団法人 長野県観光機構	〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2長野県庁内	TEL.026(234)7165
銀座NAGANO観光情報センター	〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル1階・2階・4階	TEL.03(6274)6017
長野県名古屋観光情報センター	〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4階	TEL.052(251)1441
長野県大阪観光情報センター	〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階	TEL.06(6341)8205

おおくわナビ  2021.12 発行