

木曾路

古木を訪ねて



19 贅川のトチ

塩尻市贅川荻ノ上

樹種 トチ
樹齢 1,000年
幹周リ 890cm
樹高 25m
MAP F-3

贅川地区の国道19号沿いの道にこの大桐がある。車道からは気づかず通り過ぎてしまいがち。伐採の対象となつたものの、陸軍が地図の基点としていたことから伐採を免れた。戦時中、この桐があまりに大きいため、農作に支障があるとして伐採の対象となつたものの、陸軍が地図の基点としていたことから伐採を免れた。根元には祠があり、この辺りでは「ワエンジン様(トチの木)」と呼ばれて親しまれてきた。県内に現存する桐の木で是最大のものといわれ、昭和44年7月3日に長野県天然記念物に指定されている。

長野県天然記念物
ここから→奈良井宿散策(車で5分)
なし

贅川駅より国道19号を名古屋方面へ約1km 徒歩15分(案内看板あり)

16 長延寺のシダレザクラ 南木曾町吾妻3042-1

樹齢/不明 幹周リ/352cm 樹高/10.5m MAP/D-8



蘭地区にある長延寺の枝垂桜。桜の開花時期にはライトアップされる。

★4月下旬 ここから→車10分→妻籠宿 2台 1 徳豆の家 郷土館公衆トイレまで徒歩5分 南木曾駅下車→地域バス保線線 35分→古川橋バス停下車→徒歩15分 名古屋方面から→国道19号を妻籠宿方面へ右折→10分→龍ヶ崎キャンプ場案内看板を左折後すぐ 松本方面から→国道19号を妻籠宿方面へ左折→10分→龍ヶ崎キャンプ場案内看板を左折後すぐ

17 等覚寺のシダレザクラ 南木曾町読書 3857

樹齢/不明 幹周リ/330cm 樹高/15m MAP/D-8



読書地区にある等覚寺の枝垂桜。等覚寺は、みごとな鐘楼門をもつ曹洞宗の古いお寺。

★4月上旬 ここから→川白山神社の大杉→徒歩2時間→等覚寺の枝垂桜→徒歩5分→三箇野の枝垂桜 5台 南木曾駅公衆トイレまで徒歩15分 南木曾駅下車→徒歩15分 名古屋方面から→国道19号夜場入口信号右折3分 松本方面から→国道19号夜場入口信号左折3分

18 永昌寺のシダレザクラ 岐阜県中津川市馬籠 5358

樹齢/30~35年 幹周リ/300cm 樹高/約7m MAP/C-9



永昌寺は明治の文豪・島崎藤村の菩提寺。藤村の著書「夜明け前」に「万福庵」の名前で登場している。見頃を迎える春には馬籠宿を綺麗に彩る。馬籠宿から妻籠宿までの中山道はウォーキングコースとして人気がある。

★4月中旬 ここから→(車20分/徒歩130分)→妻籠宿(徒歩90分) 2台 あり 中津川駅から北恵那交通バス馬籠行き25分→馬籠宿下車→徒歩10分 中津川11.1より国道19号経由約25分

12 大野庚申堂のシダレザクラ 大森村長野大野

樹齢/不明 幹周リ/432cm 樹高/18m MAP/D-7



伊奈川神社から一段下がったところに大野庚申堂があり、桜はその傍らで大きく枝を広げる。かつて大野地区に住んでいた大野吉吉氏が、全国の観音堂場を巡拝した記念に植樹したと伝わる。

集落には福寿草の群生地も広がり、この桜と共に春の到来を告げる。

★4月中旬~下旬 大森村天然記念物 ここから→(徒歩2分)→伊奈川神社→(車10分)→須原宿 約6台 なし 須原駅→徒歩1時間 国道19号須原入口から20分

13 妙覚寺のツバキザクラ 大森村野尻 1973

樹齢/不明 幹周リ/340cm 樹高/25m MAP/D-7



妙覚寺は享保11年に建立された。野尻白山神社に祭られていたマリア観音が今はこの寺にある。千手観音の姿を借りたマリア像はキリスト教禁教の時代を無事にくりぬけ、破損は見当たらない。この寺では春の桜、秋のどうだんの紅葉が美しく、境内のチャンチン・コウヤマキは村天然記念物になっている。

★4月中旬 ここから→(車5分)→須原宿 約50台 なし 中央本線野尻駅下車徒歩20分 国道19号妙覚寺入口からすぐ

14 なんじゃもんじゃの木 大森村野尻川向

樹種/ヒトツバタゴ 樹齢/不明 幹周リ/170cm 樹高/14m MAP/D-7



白い花が樹木を覆うように咲く様子を見て「あの木はなんじゃもんじゃ」ということから「なんじゃもんじゃ」の呼名で知られている。ヒトツバタゴは、木曾川流域に見られるが自生の中心は恵那山地区で全国的にも希少な樹木。この木は昔村人が開田高原から運んで植えたと伝えられる。

★5月上旬 阿寺深谷入口→(徒歩20分)→なんじゃもんじゃの木→(徒歩30分)→白山神社・池口寺・薬師堂 3台 あり 中央線野尻駅下車徒歩30分 国道19号中津川方面から阿寺入口法折木曾川を渡り右折10分。塩尻方面から道の駅大森宿まで、右へ入り10分。R踏切過ぎて先をさらに右へさらに右へ木曾川を渡り右折。

木曾路 花の開花時期・紅葉の時期

木曾は南北に長いことと各地域で標高差が大きいことから、花の開花時期も紅葉シーズンも地域で大きく異なります。桜は南部から4月上旬に咲き始め、ゆっくり北上し、北部では中旬から下旬に開花となります。また南部でも山沿いの標高の高い地域では開花が遅く、例えば妻籠宿の一石橋立場茶屋あたりでは4月下旬となります。紅葉は、北部では10月中旬から始まり、徐々に南下、南部では11月中旬が見ごろとなります。国有林などでは標高が高いため、紅葉は早くもみぢ。つまり、春も秋もおよそひと月、木曾のどこかで見ごろを迎えている花や紅葉があるというわけです。その年々開花時期が異なりますから、開花情報、紅葉情報をご確認いただき、ぜひ見ごろのシーズンにお出かけください。

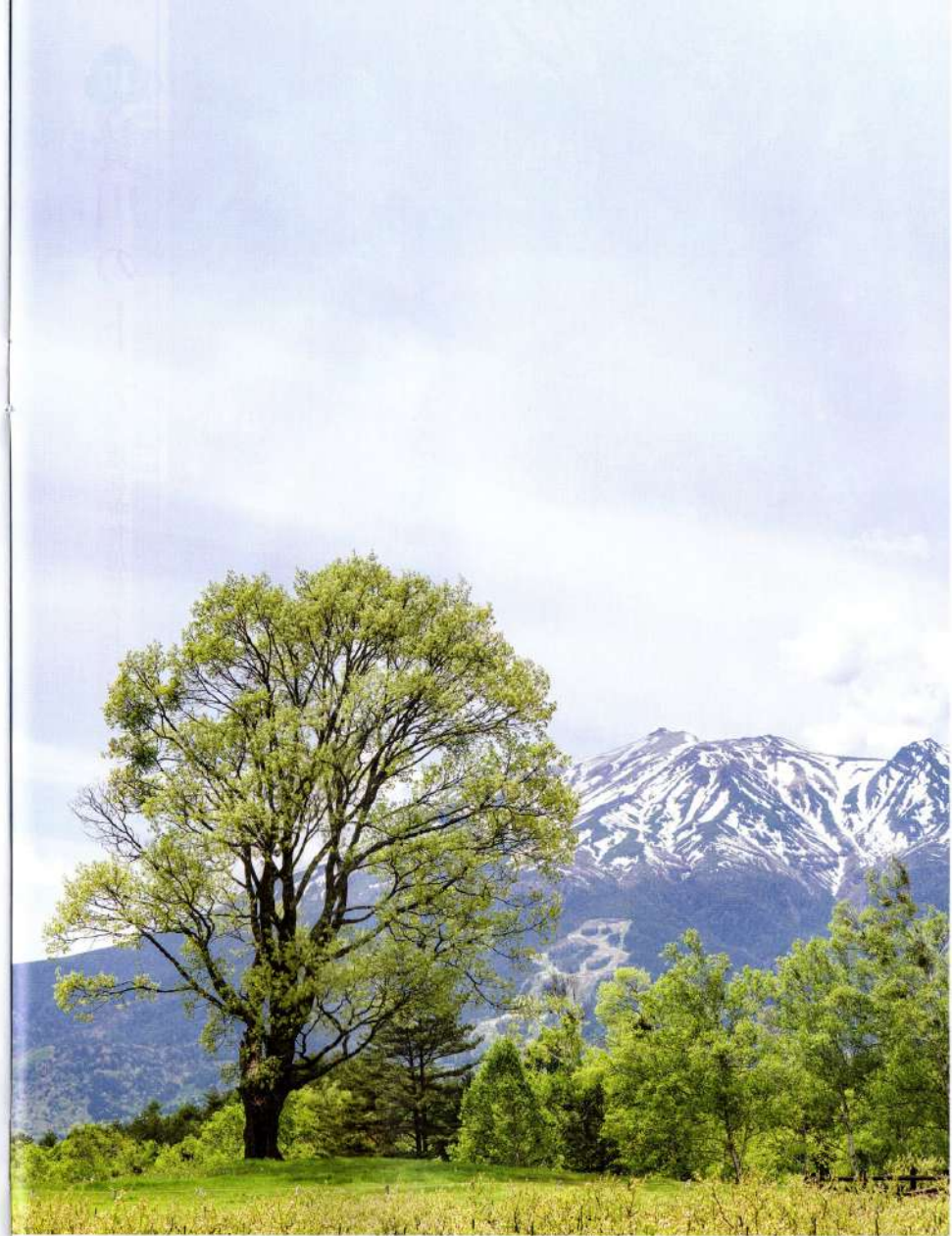
15 一石橋のシダレザクラ 南木曾町吾妻 1589

樹種/シダレザクラ 樹齢/推定250年 幹周リ/355cm 樹高/12m MAP/C-9



この桜は、子安観音堂の境内にあって、明治時代の2度の大蛇げにも耐えた古木である。古くから一石橋沢の里の民は産産をしないという言い伝えがあり、観音堂には今も安産祈願に訪れる人が多い。大蛇げ…大きな土砂災害

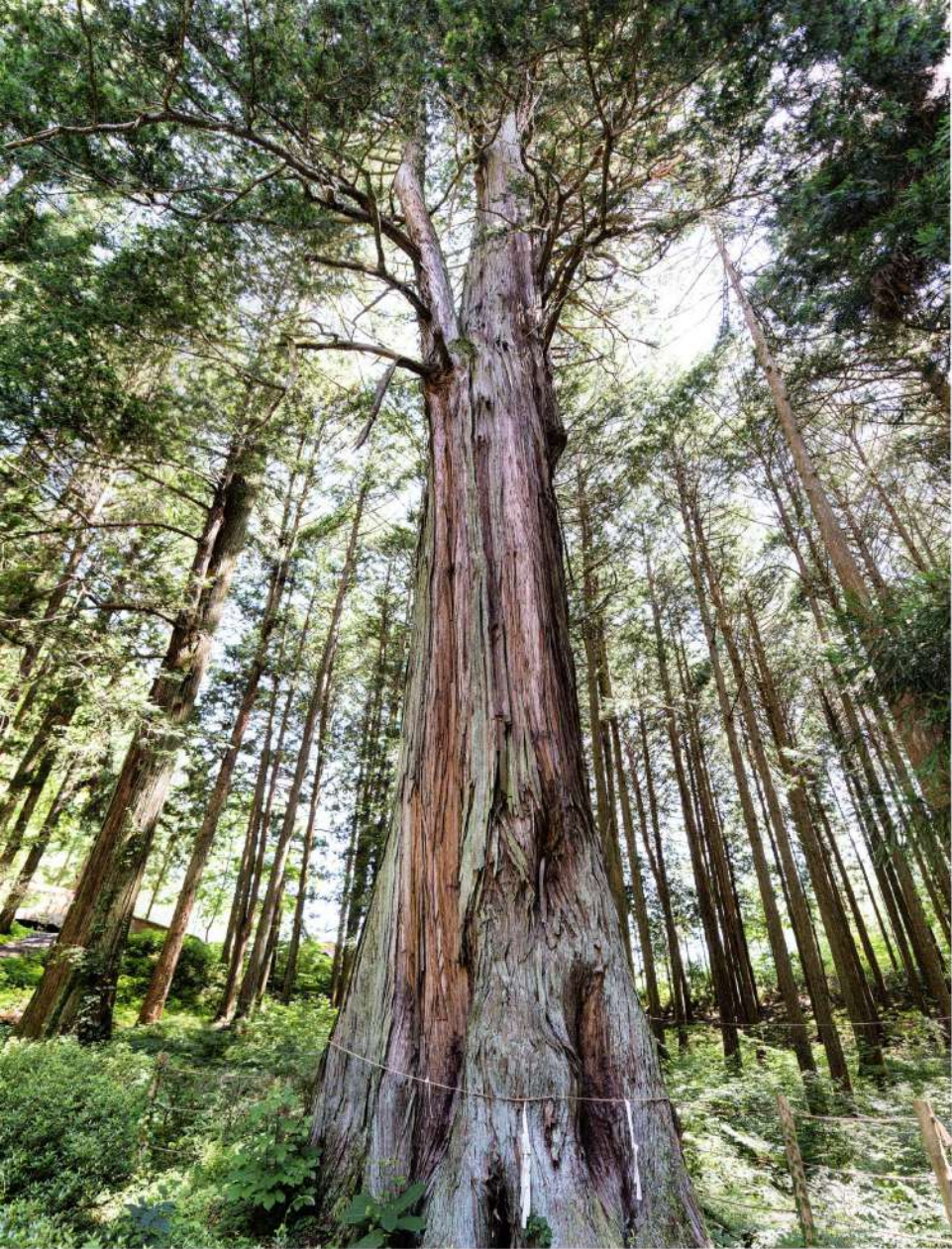
★4月下旬 南木曾町天然記念物 ここから→徒歩1時間20分/車12分→中山道妻籠宿 5台 一石橋立場茶屋前にあり 南木曾駅下車→地域バス保線線20分→一石橋下車→徒歩5分 名古屋方面から→国道19号を妻籠宿方面へ右折→3分→県道7号へ右折10分→松本方面から→国道19号を妻籠宿方面へ左折→3分→県道7号へ右折10分



樹種
コナラ
樹齢
200年
幹周リ
350cm
樹高
20m
MAP
D-4

開田高原のシンボルとなっている大きなコナラの木。昔から「一本木」と呼ばれて多くの人に親しまれている。木曾馬の里にあり、御嶽山や周りのそば畑、ブルーベリー園などと共に、四季折々の美しい姿を見せる。近年は踏圧により樹勢が衰えたため、住民有志でコナラの木を助けよう残そうと平成23年より「コナラプロジェクト」が開始された。現在では開田高原観光案内所を窓口にして樹木医への治療代の募金活動が続いている。

開田高原観光案内所 ↓ (徒歩5分) ↓ コナラの木 ↓ (徒歩10分) ↓ 碑田の碑 ↓ (徒歩15分) ↓ 開田高原観光案内所
あり 10台
あり(冬期は観音のみ)
中央本線木曾福島駅下車
おんたけ交通バス開田高原線36分 ↓ 徒歩5分
国道19号木曾大橋から30分



樹種
サワラ
樹齢
不明
幹周リ
810cm
樹高
40m
MAP
D-5

御嶽神社は御嶽山頂上の奥社・山麓の里宮・若宮を統一して一社とする神社。このサワラは若宮の御神木。若宮の創建年代は不明だが、棟札には西暦1385年(至徳2年)に木曾伊予守家信によって再建されたことが記されており、630年以上の歴史があることがわかる。この神社には奉納された百人一首などの絵馬が飾られている。

この神社の社叢は、一帯が町の天然記念物に指定されている。また、境内の隣に若宮遺跡(竃式住居)があり復元されている。

(社叢) 木曾町天然記念物
御嶽神社例大祭 毎年7月19日・祖霊殿大祭(毎年10月23日・24日)
ここから ↓ 徒歩5分) ↓ 若宮遺跡
あり 10台
あり
中央本線木曾福島駅下車
おんたけ交通バス木曾温泉行または三上通行田中下車 25分(平日運休あり) ↓ 徒歩10分
国道19号大橋から県道20号12分(右折看板あり)

御嶽神社里宮 社叢

王滝村 東

樹種
木曾五ノ木
(ヒノキノラ
サスナノキ
アスナマキ
コウヤマキ
ネズコ) スギ
トチ

樹齢
推定
300年以上

幹周リ
500~
700cm
樹高
25m
MAP
C-5



古くは岩戸権現と称され、室町時代後期頃から御嶽三十八社の一社として信仰を集めた。江戸時代には御嶽山頂に祀られた御嶽山座王大権現の里社として全国にその信仰が広まった。御嶽信仰の聖地。

参道沿いには、樹齢300年を超える針葉樹の巨木が立ち並び、訪れる者は皆、368段の石段を一步一步上がるうちに、神聖な心持となっていく。参道を登り詰ると高い岩壁を背に社殿が建つ。

御嶽神社例大祭 例年7月27日、28日 神輿行列や御神楽が奉納される。

ここから車で5分ほどで通行で知られる清滝に到着、さらに車で分ほどで新滝に到着。新滝は滝の裏側に入ることができ、表から見ると社殿ともに見えない。清滝と新滝の間は山中に歩道もあり、徒歩30分程度で移動できる。

あり20台(大型バス可)

中央本線木曾福島駅下車
おんたけ交通バス 田の原行乗車45分里宮下車(夏期は王滝行乗車40分)通下車 ↓徒歩10分
国道19号元橋から上滝方面へ30分

赤沢自然休養林のヒノキ

長野県木曾郡上松町小川入国有林内
赤沢自然休養林

樹種
ヒノキ
樹齢
推定
350年以上
幹周リ
約270cm
樹高
35m
MAP
D-6



樹齢300年を超える天然木曾ヒノキが林立する赤沢自然休養林。その中でも特に大きなヒノキが、騎鳥コースにあるヒノキ大樹。

20年毎に遷宮を迎える伊勢神宮では、明治時代に木曾の森林を神宮備林と定め、特に優れた大樹を台帳に記載・整備した。

5月後半からの新緑シーズンは、木々の新芽が広がる季節。フイトンチッドは芽吹きとともに分泌量が最盛期を迎え、森林に爽やかな香りが満ちる。散策コースの内、駒鳥コースを歩くと、このヒノキに出会える。

二十年に一度、伊勢神宮式年遷宮に伴う神事が執り行われる。

赤沢自然休養林 ↓(車で40分) ↓夜見の床
あり 有料600円
220台

園地中央駐車場 香墨洞
○中央本線上松駅下車
おんたけ交通バス
赤沢行30分
○木曾福島駅下車
おんたけ交通バス
赤沢行45分
国道19号から30分
(社)上松町観光協会
02641521133

24

神明神社のスギ

大桑村須原上郷



樹種
スギ
樹齢
約500年以上
幹周り
左 983cm
右 660cm
樹高
左 37m
右 39m
MAP
D-7

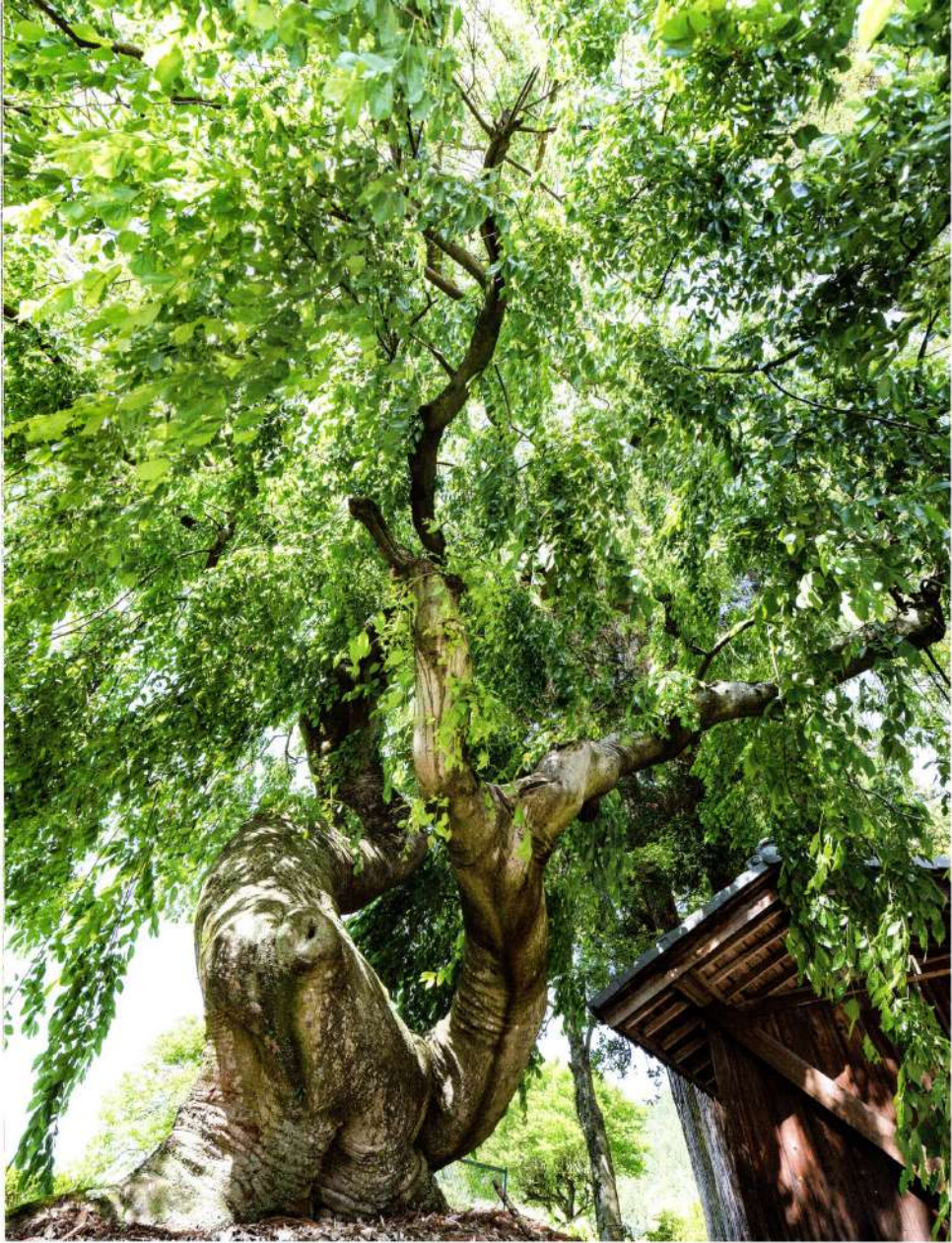
上郷地区は、須原の北に延びる古くからある集落。村の北端で隣接する上松町との境に位置する。
神明神社はこの地域の守護神で神明様と呼ばれており、社殿は、室町時代のもものと伝わる。御神木であるこの2本の杉は、境内へ上がる石段の左右にどっしりと根を張っており、村の指定天然記念物となっている。
最近ではこの杉を「夫婦杉」と呼ぶ人々が現れ、中山道を歩く旅行者が立ち寄ることも多くなっている。

📅 秋季例祭10月
📍 ここから上郷の工下ヒガンまで車で5分、須原宿からは車で10分
🚶 徒歩25分
📍 国道19号登山道入口表示8分
🚗 中央本線須原駅下車10分
🚗 国道19号登山道入口表示8分
📍 国道からの分岐点は、名古屋方面からは、入りやすいが、塩尻方面からは鋭角に入るため注意が必要

25

諏訪神社のシダレエノキ

岐阜県中津川市山口731番地1



樹種
エノキ
樹齢
不明
幹周り
270cm
樹高
約10m
MAP
C-8

このエノキは完全な枝垂れの樹形で、この種としては全国でも大変めずらしく、諏訪神社の社義とともに岐阜県の天然記念物に指定されている。大正時代にここを訪れた松本女子師範学校の教諭がこの木を見て、「天下に類をみない珍種であり天然記念物に指定すべきである」と当時の内務省に申請したという逸話が残る。

この神社は、木曽谷の中でも低地にあり、比較的自然の状態に保たれてきた。そのため、社叢は暖帯性から温帯性に至る樹種構成を示し、岐阜県と長野県境という内陸寒冷地においてはきわめて貴重である。

シダレエノキの見頃となる夏には、例祭（花馬祭り）が行われる。花は菊とススキをかたどり、一軒に一本ずつ行きわたるよう家の数だけ作る。畑に蒔けば野菜に虫がつかないといわれており、花馬の花の匂い合いは仕観である。

📍 (社) 岐阜県天然記念物
📅 夏祭り（花馬祭り）7月27日
📍 ここから↓（車15分）↓馬籠宿に到着
🚶 あり
🚶 2台
なし



50

旗拳八幡宮ケヤキ

木曾町日義2150

樹種	ケヤキ
樹齢	推定800年以上
幹周	954cm
樹高	20m
MAP	E-4

木曾義仲（源義仲）は平安時代末期の信濃源氏の武将。西暦1180年（治承4年）に兵を挙げた。その際に平家追討のために戦勝祈願した八幡宮といわれており、旗拳八幡宮と呼ばれている。

この大樹は元服ケヤキと呼ばれ、「日義村誌」には長野県の巨樹で15位と記載されている。周辺には木曾義仲や巴御前ゆかりの場所が多くあるので徒歩でこの地域を巡るのも楽しい。

10月中旬
毎年8月14日
宮ノ越駅→徒歩5分/車
1宮ノ越寺・徳信寺→徒歩20分/車3分、巴淵・山吹山（徒歩15分/車3分）
旗拳八幡宮
7台
あり
中央本線宮ノ越駅下車↓徒歩20分
国道19号から1分「木曾義仲旗拳之地」看板あり

46 八剣神社の大杉 南木曾町読書2452-1

樹種/スギ 樹齢/約530年 幹周/1192cm 樹高/38m MAP/C-7

現在は杉2本の合体木であるが、昭和30年頃までは4本が合体していた。昭和32年にその内の1本が枯れ伐採したところ、年輪は508年だったと伝えられる。昭和36年の室戸台風でさらに1本が倒れ、現在の姿となっている。

南木曾町天然記念物 例年(夏)7月13日(秋)11月3日
ここから→徒歩50分/車10分 特長深谷駐車場→徒歩10分/牛ヶ嶺 〇なし
〇十二兼駅公衆トイレまで徒歩15分
〇十二兼駅下車→徒歩10分

47 柿其八幡様のアカシデ 南木曾町読書1455-1

樹齢/不明 幹周/235cm・282cm 樹高/20m・12m MAP/C-7

社置には、アカシデ、ヒノキ、アスナロ、ツガ、モミ、カエデ、コナラ、シダレザクラ、ソメイヨシノが自生し、スギ、マツ、イチイ、シャクナゲ、シンバク、コウヤマキが植樹されている。限られた場所に多種の樹木が生育しているのは珍しい。特にアカシデは巨木である。

南木曾町天然記念物 〇ここから→徒歩15分→特長深谷牛ヶ嶺 〇特長深谷駐車場10分(徒歩1分) 〇あり 〇十二兼駅下車→徒歩1時間 〇名古屋方面から→国道19号特長入口信号右折→10分→特長深谷駐車場→徒歩1分 〇松本方面から→国道19号特長入口信号右折→10分→特長深谷駐車場→徒歩1分

48 南木曾岳ミズナラの木 南木曾町 南木曾国有林

樹齢/400年以上 幹周/480cm 樹高/10.5m MAP/D-8

南木曾岳登山道上の原ルートの途中にあるミズナラの巨木。

〇南木曾駅→徒歩30分/車10分→南木曾岳登山者用駐車場→徒歩5分→上の原ルート登山口→徒歩1時間40分→ミズナラの木→徒歩1時間30分→南木曾岳山頂 〇南木曾岳登山者用駐車場5台(徒歩1時間40分) 〇南木曾岳山頂トイレまで徒歩90分 〇南木曾駅下車→徒歩35分→上の原ルート登山口→徒歩1時間40分 〇名古屋方面から→国道19号役場入口信号右折→7分→上の原ルート登山口→徒歩1時間40分 〇松本方面から→国道19号役場入口信号左折→7分→上の原ルート登山口→徒歩1時間40分

49 山口のカヤ 岐阜県中津川市山口1902-4

樹齢/不明 幹周/550cm 樹高/10m MAP/C-9

カヤは山口地区各地に自生又は植樹されている。中でもこの木は「山口のカヤ」として地元住民に親しまれてきた古木である。この樹種としては大樹であり、中津川市の天然記念物に指定されている。台風による枝の損失があるものの、今も強い樹勢を保っている。

中津川市天然記念物 〇ここから→(車)15分→馬籠宿 〇なし 〇なし 〇中央本線飯下駅下車→上恵那交通バス10分→恵那屋前バス停下車→徒歩15分 〇中津川ICより国道19号経由約25分

42 鹿島神社のスギ 大桑村須原

樹齢/不明 幹周/930cm 樹高/36.5m MAP/D-7

中山道六十九次の「須原」にこの大杉が描かれている。

神社は須原地区の鎮守で宿場の入口にあり、数百年を経た杉の大木が社叢を成す。慶長初期に小本曾荘の地頭真壁氏によって新築されたといわれる旧社殿が境内に保存されており、現社殿は明治40年の再建である。

〇大桑村天然記念物 〇例年7月3土日 〇須原駅→(徒歩20分)→鹿島神社→(徒歩20分)→須原宿 〇なし 須原宿に駐車可 〇なし 須原宿をご利用ください 〇中央本線須原駅下車→徒歩20分 〇国道19号須原駅入口から須原宿に入り、最初の交差点を左折しR高梁橋を渡った左を左折(道が狭いので乗用車のお通行可)が須原駅に駐車をお勧めします。

43 長野のカヤ 大桑村長野西

樹齢/不明 幹周/240→360cm 樹高/14m MAP/D-7

村道沿の民家の敷地にあるこのカヤは、村では最も古い木と言われる。この地域ではこの木の枝を節分の魔除けの飾りに使う。木に空洞があり、子供たちからは「トトロの家」として親しまれている。

〇大桑村天然記念物 〇大桑駅→(徒歩20分)→カヤの木徒歩→(徒歩20分)→長野善光寺→(徒歩30分)→岩出観音 〇なし 〇なし 〇大桑駅下車→徒歩20分後堀線の坂を上り公園過ぎて、2つ目の交差点の奥宮下宅着 〇国道19号大桑駅入口(JR高梁橋)を入り右折10分→牧場橋道上→公園過ぎて2つ目の交差点着(宮下宅)

44 伊奈川神社のスギ 大桑村長野東野

樹齢/不明 幹周/954cm 樹高/30m MAP/D-7

神社本殿裏にそそり立つ杉は木曾郡内でも最大級。この神社では鳥居の傍らに立つヒノキも大樹である。春の祭りでは浦安の舞が奉納される。

〇大桑村天然記念物 〇春4月29日・夏7月20日前後日曜日・秋11月3日曜日 〇須原駅→徒歩1時間→伊奈川神社→須原宿 〇あり 約6台 〇なし 〇須原駅→徒歩1時間 〇国道19号須原駅入口から20分

45 与川白山神社の大杉 南木曾町読書741

樹齢/約800年 幹周/834cm・686cm 樹高/47m・47.8m MAP/D-7

白山神社の境内は標高700mで南に面しており、暖帯植物と温帯植物が混生している。大杉は2本ある。

〇南木曾町天然記念物 〇毎年(春)5月5日(秋)10月3日曜日 〇ここから→徒歩2時間→尋常寺の枝車坂→徒歩5分→三留野宿の枝車梅 〇10台 〇南木曾町公衆トイレまで徒歩2時間30分 〇なし 〇なし 〇南木曾駅下車→徒歩2時間30分 〇名古屋方面から→国道19号与川川口(JR高梁下)右折20分 〇松本方面から→国道19号与川川口(JR高梁下)左折20分

お問い合わせ一覧

観光案内

- 木曾観光連盟事務局 〒 399-6101 長野県木曾郡木曾町日義木曾文化公園内
☎ 0264-23-1122
- (一社)塩尻市観光協会(塩尻市観光センター) 〒 399-0737 長野県塩尻市大門八番町 13 番 10 号
☎ 0263-54-2001
- 塩尻市観光協会奈良井宿観光案内所 〒 399-6303 長野県塩尻市奈良井 497-ロ
☎ 0264-34-3160
- 木祖村観光協会 〒 399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原 1191-1 木祖村役場内
☎ 0264-36-2543
- 木曾町観光協会 〒 397-0001 長野県木曾郡木曾町福島 5084 広小路プラザ内
☎ 0264-22-4000
- 開田高原案内所 〒 397-0301 長野県木曾郡木曾町開田高原末川 1895
☎ 0264-42-3350
- 王滝観光総合案内所 〒 397-0201 長野県木曾郡王滝村 2758-1
☎ 0264-48-2257
- (一社)上松町観光協会 〒 399-5601 長野県木曾郡上松町大字上松 159-3
☎ 0264-52-1133
- 大桑村観光協会 〒 399-5503 長野県木曾郡大桑村役場内
☎ 0264-55-4566
- 南木曾町観光協会 〒 399-5301 長野県木曾郡南木曾町役場内
☎ 0264-57-2001
- 妻籠宿観光案内所 〒 399-5302 長野県木曾郡南木曾町吾妻 2159-2
☎ 0264-57-3123
- 馬籠観光協会(馬籠観光案内所) 〒 508-0502 岐阜県中津川市馬籠 4300-1
☎ 0573-69-2336
- 中津川市観光センター 〒 508-0032 岐阜県中津川市栄町 1-1 にぎわいプラザ 1 階
☎ 0573-62-2277
- (一社)長野県観光機構 〒 380-8570 長野県長野市南長野幅下 692-2 長野県庁内
☎ 026-234-7165
- 銀座 N A G A N O 〒 104-0061 東京都中央区銀座 5-6-5NOCO ビル 2 階
☎ 03-6274-6017
- 長野県名古屋観光情報センター 〒 460-0008 名古屋市中区栄 4-1-1 中ビル 4 階
☎ 052-263-4118
- 長野県大阪観光情報センター 〒 530-0001 大阪市北区梅田 1-3-1-800 大阪駅前第一ビル 8 階
☎ 06-6341-8205

交通案内

- おんたけ交通(株) (路線バス) ☎ 0264-22-2444
- おんたけタクシー(株) ☎ 0264-22-2525
- 木曾交通(株) (タクシー) ☎ 0264-22-3666
- やぶはらタクシー(株) ☎ 0264-36-2403
- (株)南木曾観光タクシー ☎ 0264-57-3133
- 北恵那交通(株) (路線バス) ☎ 0573-66-1555

道の駅

- 木曾ならかわ ☎ 0264-34-3888
- 木曾川源流の里きそむら ☎ 0264-36-1050
- 日義木曾駒高原 ☎ 0264-23-3644
- 三岳 ☎ 0264-46-2011
- 木曾福島 ☎ 0264-21-1818
- 大桑 ☎ 0264-55-4192
- 賤母 ☎ 0573-75-5255

木曾路 古木を訪ねて

企画・編集/木曾地域観光振興プロジェクト会議コンテンツ開発整備部会
(事務局:木曾広域連合地域振興課 〒399-6101 長野県木曾郡木曾町日義4898-37)

協力/林野庁中部森林管理局木曾森林管理署、長野県木曾地方事務所(平成29年4月から長野県木曾地域振興局)
木曾町、上松町、南木曾町、木祖村、王滝村、大桑村、塩尻市、中津川市、木曾観光連盟

発行/平成29年3月17日

撮影/池田昌広 (http://www.masahiro-iked.com/)
樹木№1、2、4、5、6、7、8、9、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30、31、32、33、34、35、36、37、38、39、40、41、42、43、44、45、46、47、48、49、50、51、52、53、54、55、56、57、58、59、60、61、62

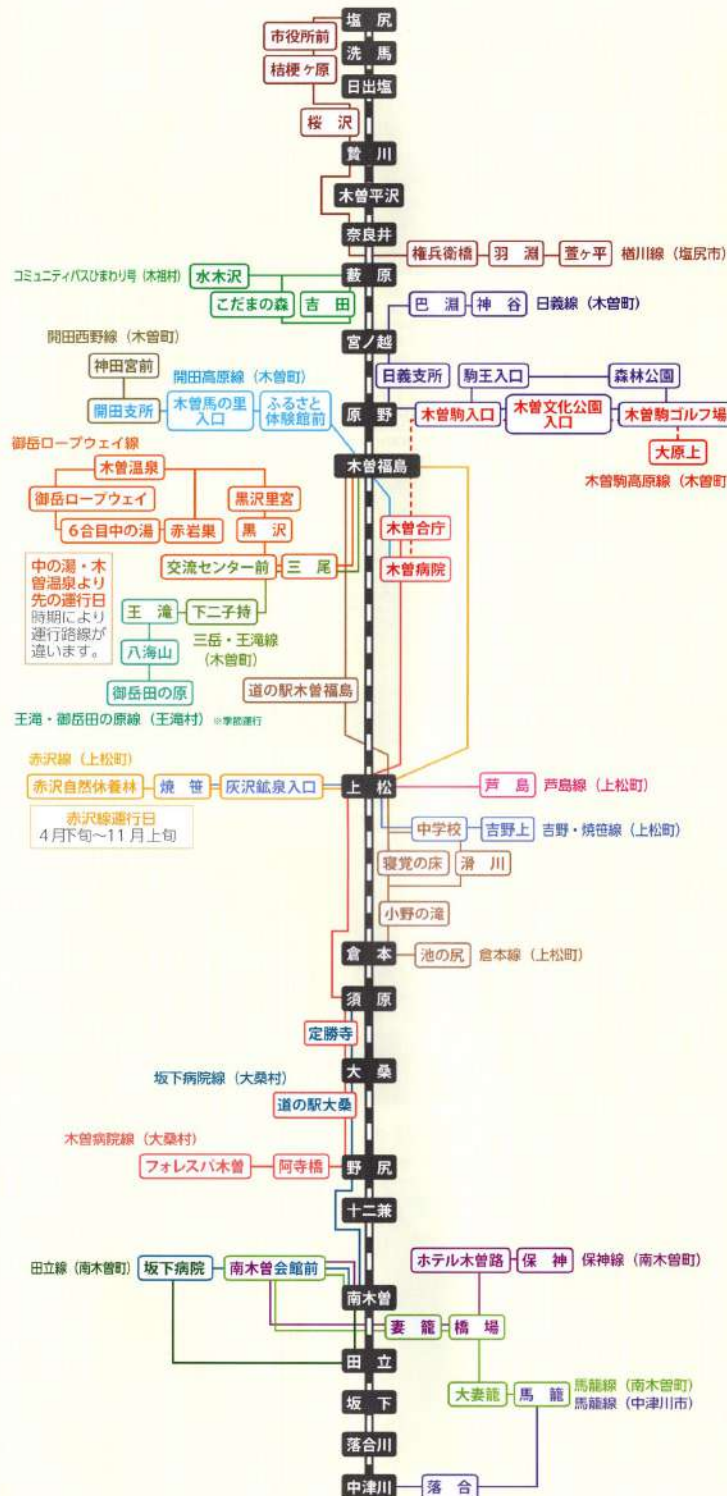
印刷/木曾オールプリント(株)

※本誌は平成28年度長野県地域発元気づくり支援金を活用して作成しました。

木曾路のバス運行路線図

運行状況については事前にご確認ください。
お問い合わせは下記にお願いいたします。

塩尻市	地域振興課市民交通係	0263-52-0280
木祖村	木祖村役場総務課	0264-36-2001
木曾町	おんたけ交通(株)	0264-22-2444
王滝村	王滝村役場総務課	0264-48-2001
上松町	上松町役場住民福祉課 産業観光課(赤沢線)	0264-52-2001 0264-52-4804
大桑村	大桑村役場住民課	0264-55-3080
南木曾町	南木曾町役場 もっと元気に戦路室	0264-57-2001
中津川市	北恵那交通(株)	0573-66-1555



古木を訪ねて

春

田ノ上のシダレザクラ (木祖村).....	3
興禪寺のシダレザクラ (木曾町福島).....	4
中山道の三天枝垂梅 (南木曾町).....	5
菅のエドヒガン (木祖村).....	6
井原のコブシ (木曾町三岳).....	6
小島のウバヒガン (木曾町三岳).....	6
鳳泉寺のシダレザクラ (王滝村).....	6
寝覚のシダレザクラ (上松町).....	6
玉林院のシダレザクラ (上松町).....	6
上郷のエドヒガン (大桑村).....	6
定勝寺のシダレザクラ (大桑村).....	6
大野庚申堂のシダレザクラ (大桑村).....	7
妙覚寺のコヒガンザクラ (大桑村).....	7
なんじやもんじやの木 (大桑村).....	7
一石榎のシダレザクラ (南木曾町).....	7
長延寺のシダレザクラ (南木曾町).....	7
等覚寺のシダレザクラ (南木曾町).....	7
永昌寺のシダレザクラ (中津川市馬籠).....	7

夏

賢川のトチ (塩尻市賢川).....	8
木曾馬の里 コナラ (木曾町開田高原).....	9
御嶽神社若宮のサワラ (木曾町三岳).....	10
御嶽神社里宮 社叢 (王滝村).....	11
赤沢自然休養林のヒノキ (上松町).....	12
神明神社のスキ (大桑村).....	13
諏訪神社のシダレエノキ (中津川市山口).....	14
ジャンボカラマツ (塩尻市奈良井).....	15
鳥居峠の子産みの榎 (木祖村).....	15
木木沢天然林の大サワラ (木祖村).....	15
大平のシダレグリ (木祖村).....	15
出尻の榎の木 (木曾町福島).....	15
手習い天神のイチイ (木曾町福島).....	15
水無神社 社叢 (木曾町福島).....	15
神田八幡宮のヒノキ (木曾町開田高原).....	15

ようこそ木曾古木の旅へ

木曾路は全て山の中:

(島崎藤村「夜明け前」)

木曾は、西に御嶽山、東に木曾駒ヶ岳と高い山々に挟まれて、南北に長く続く谷あいの地域です。地域全体の9割以上を森林が占めています。

針葉樹と広葉樹が混在する深い森は、古来より貴重な天然資源であったため、時代ごとに為政者のものとなってきた歴史があります。このため、人々に自ら森を切り開く機会はなく、森を守る者として暮らしを立ててきました。

谷あいを流れる木曾川に沿って、江戸時代には数多くの旅人が往来した中山道が通っていました。時が多く厳しい道のりのため宿場と宿場の間が短く定められ、木曾には11宿が置かれました。江戸時代、木曾は宿場によって栄えていたのです。

御嶽山の標高は3067メートル、山なみに秀でて浮かぶその姿はるか遠方の地からも望め、霊山として古くから信仰の対象となりました。古来は、幾日も厳しい修行に耐える修験者のための山でしたが、江戸時代には新たに登山口が開かれ、多くの行者を集めました。

木曾馬は、近年まで農耕馬として農家で飼われていました。馬屋は母屋の一角にあるのが常で、馬は家族そのものでした。かつて、武家が隆盛を誇った時代には軍馬として、街道が栄えた時代には荷馬として用いられ、大切にされていたことは、現在も祀られている馬頭観音によって知ることができます。

さて、ここにご紹介する古木の数々は、こうした歴史の中、人々の暮らしの傍らにあり、そして今もお私たちの前に立っている木々なのです。一本一本に長い歴史があり、物語があるはず。季節ごとにご紹介となっていて、四季折々のいい時期に、気になる古木を訪ねてみませんか。

秋

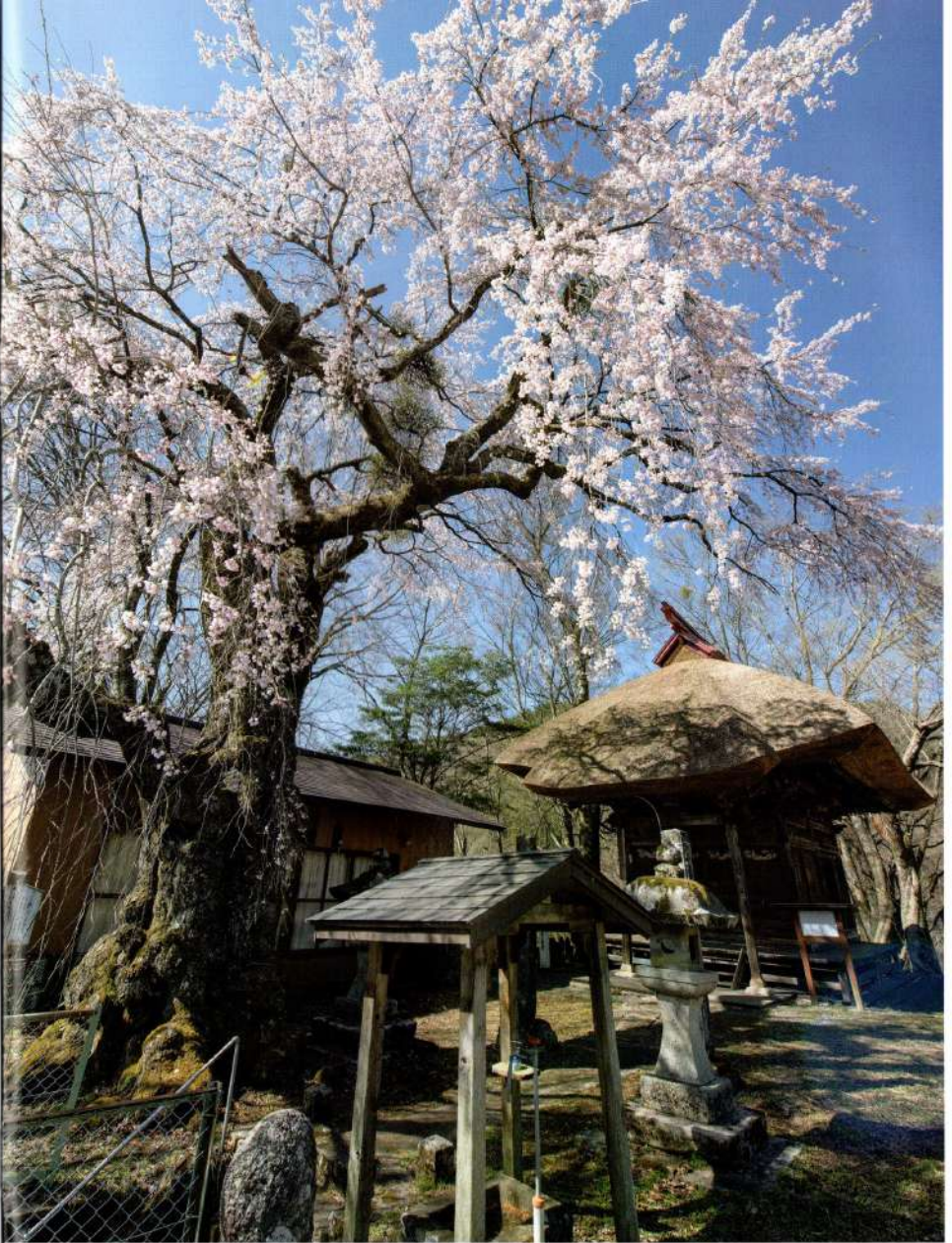
旗竿八幡宮 ケヤキ (木曾町日義).....	18
天降社のオオモミジ (木祖村).....	19
花の木のハナノキ (木祖村).....	19
南宮神社 社叢 (木曾町日義).....	19
山吹山 ケヤキ (木曾町日義).....	19
徳音寺 (木曾町日義).....	19
原野八幡宮 社叢 (木曾町日義).....	19
藤屋洞のイチヨウ (木曾町開田高原).....	19
阿寺国有林 ハナノキ (大桑村).....	19
岩出観音のカエデ (大桑村).....	20
野尻白山神社 イチヨウ (大桑村).....	20
柿其のハナノキ (南木曾町).....	20
妻籠のギンモクセイ (南木曾町).....	20
木曾路のバス運行路線図.....	21
お問い合わせ一覧.....	22
付録 木曾古木マップ	

★	開花時期
☆	紅葉時期
🗺️	指定文化財
🏯	祭礼
📍	おすすめコース
🚗	駐車場
🚶	トイレ
🚰	アクセス(JR)
📖	アクセス(車)
🗺️	ガイド

1

田ノ上のシダレザクラ

木祖村小木曾1593



樹種	シダレザクラ
樹齢 推定	300年
幹周り	430cm
樹高	約17m
MAP	E-3

この桜は昭和52年7月に木祖村の天然記念物に指定されており、敷地内には同じく村の文化財に指定されている田ノ上観音堂がある。この観音堂は総檜造り茅葺で木曾台でも珍しく、本尊には、聖観音菩薩が祀られている。

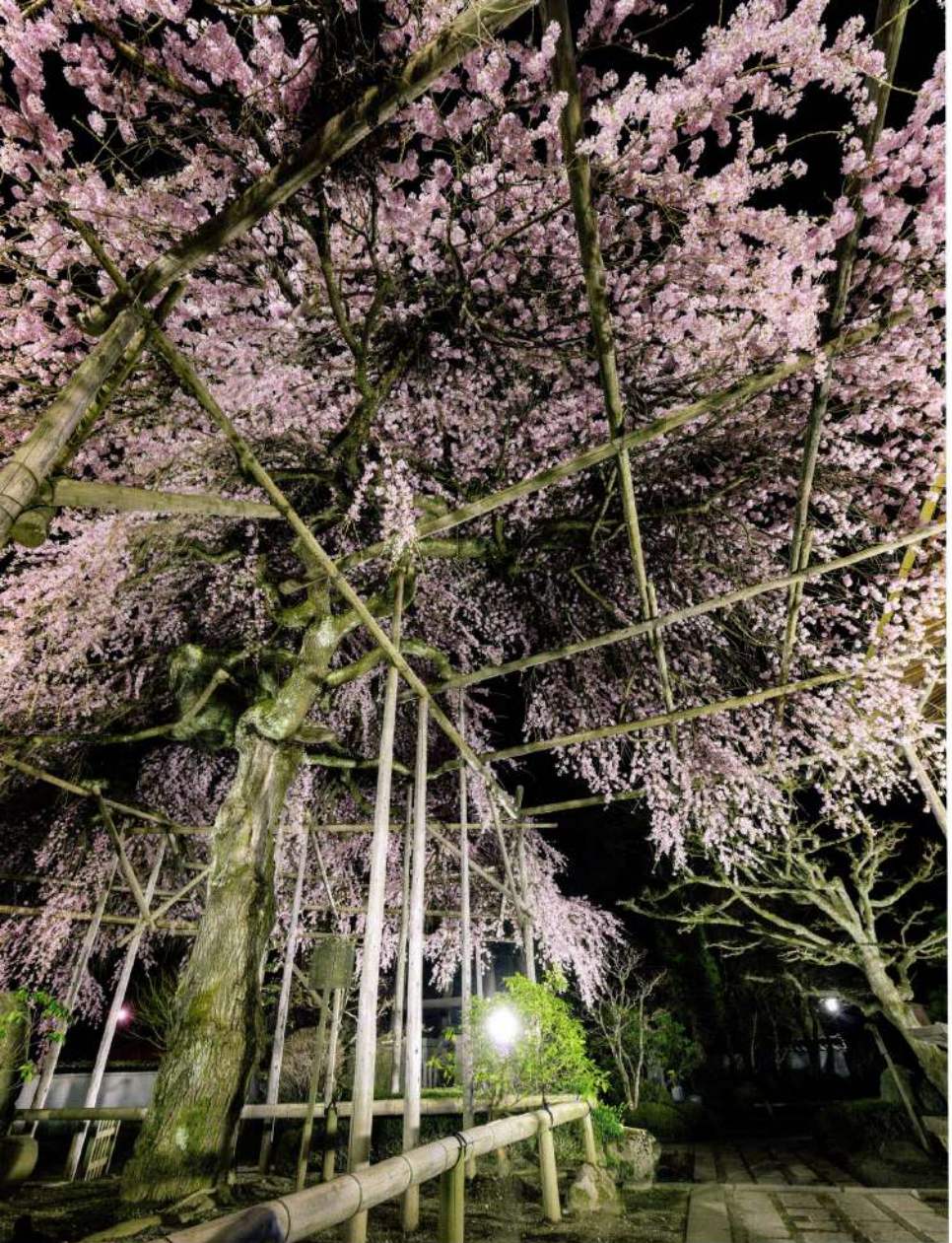
シダレザクラは樹姿端麗で、淡紅色に開花した盛りには、田ノ上観音堂の茅葺の屋根と相まって、写真スポットやスケッチポイントとしても人気となっている。

- ★ 4月下旬
- 📍 木祖村天然記念物 (観音堂)
- 🏠 木祖村有形文化財
- 🌸 花の木ハナノキ、田ノ上観音堂、奥木曾湖 車で30分
- 🚗 なし
- 🚗 なし
- 🚗 中央本線観音駅下車 おんたけ交通バス 細島行15分 ↓徒歩5分
- 📍 国道19号教観信号から15分

2

興禅寺のシダレザクラ

木曾町福島5659



樹種	ヒガンシダレザクラ
樹齢 推定	90年
幹周り	221cm
樹高	6.5m
MAP	D-5

興禅寺は、臨済宗妙心寺派の古刹。西暦1434年(永享6年)に創建され、木曾家や木曾代官を代々務めた山村家の菩提寺である。また、東洋一の広さを誇るといわれる枯山水庭園がある。

境内にある桜は「時雨桜」と呼ばれており、木曾義仲お手植えの桜と伝えられているが、昭和2年の火災で消失した。現在の桜は根から芽吹いて成長したため、2代目とされている。開花の時期にはライトアップされ、昼間とはひと味違う桜を見学できる。

- ★ 4月中旬
- 📍 木曾福島駅 ↓徒歩15分 / 車5分 ↓山村代官屋敷 ↓(徒歩10分 / 車1分) ↓興禅寺 ↓徒歩25分 / 車6分 ↓木曾福島駅
- 🚗 30台あり
- 🚗 中央本線木曾福島駅下車 おんたけ交通バス 福島巡回5分
- 📍 国道19号から木曾大塚 国道361号 ↓左折 福島市街地へ分

3 中山道の三大枝垂梅

なかせんどうさんだいしだれうめ
南木曾町

樹種
枝垂梅
樹齢
不明
幹周り
170~250cm
樹高
5.6~8m
MAP
C-8
D-8



①三留野宿本陣の枝垂梅

②和合の枝垂梅



③止久保一里塚の枝垂梅

中山道沿いの3本の枝垂梅は
町指定天然記念物となっている。
①三留野宿本陣の枝垂梅
南木曾町読書3994
明治14年(1881年)の大
火にも焼け残った。
②和合の枝垂梅
南木曾町読書3389
酒造家連山氏の庭木として愛
育された古木。
③上久保一里塚の枝垂梅
南木曾町読書1511、1
江戸から数えて七八里目の
一里塚にある。

★ 3月中旬~下旬
南木曾町天然記念物
南木曾駅→徒歩15分→三留
野宿本陣の枝垂梅→徒歩15
分→和合の枝垂梅→徒歩25
分→上久保の一里塚→徒歩
25分→妻籠宿
南木曾駅前トイレ
南木曾町下→三留野宿本
陣の枝垂梅(徒歩15分)、
和合の枝垂梅(徒歩7分)、
上久保一里塚の枝垂梅(徒
歩30分)
○名古屋方面から 国道19
号→三留野大橋信号左折↓
徒歩10分→南木曾駅
三留野大橋信号右折↓1
分→天白公園駐車場↓徒
歩10分→南木曾駅

4 菅のエドヒガン 木祖村大字菅2410

樹齢/推定350年 幹周り/390cm 樹高/約20m MAP/E-3
この桜のある十王堂周辺には約40体の石仏がある。正徳4年(1714年)と刻まれた如意輪観音像を始め江戸前期のものが数体ある事から、この桜もそのころに植えられたと言われている。
★4月中旬 木祖村天然記念物
ここから→(車5分)→大平のシダレザクラ→(車5分)→こだまの森キャンプ場→(車10分)→奥木曾湖
なし 中央本線本宿駅下車→バス停から徒歩3分

5 井原のコブシ 木曾町三岳井原

樹齢/150年以上 幹周り/50cm 樹高/20m MAP/C-4
山にあるコブシと言われる木は多くはタムシバであるが、この木は本物のコブシである。コブシとしては樹齢が高く、姿も大きく珍しい。
★5月上旬 木曾町天然記念物
コブシ→(徒歩15分)→帝泊施設小坂温泉けやきの湯(日帰り入浴可) 中央本線木曾福島駅→バス本郷温泉線(30分)→井原バス下車徒歩10分→土日運休 国道19号から元橋→県道20号30分

6 小島のウバヒガン 木曾町三岳小島

樹齢/エドヒガン 樹齢/600年以上 幹周り/130cm 樹高/12m MAP/D-5
木曾義仲の家臣小島権兵衛がこの地に来た際に植えたとの伝説がある古木である。樹勢が衰えた時期があるが地域住民の手入れにより今は新しい枝も伸びている。地元ではエドヒガンの別名「ウバヒガン」の呼称で親しまれている。
★4月中旬 木曾町天然記念物
ウバヒガン→(車で15分)→太陽の丘公園・御嶽神社里宮 中央本線木曾福島駅→バス本郷温泉線(20分)→小島踏切バス停下車徒歩20分→土日運休 国道19号から元橋→県道20号20分

7 鳳泉寺のシダレザクラ 王滝村下条 3516-1

樹齢/推定350年 幹周り/388cm 樹高/10m MAP/C-5
春遅い山村に春の訪れを告げる銘木である。鳳泉寺は村を見下ろす高台にあり、桜は長い歴史の中で村人に親しまれてきた。
★4月中旬 王滝村天然記念物
ここから→(徒歩15分/車3分)→鳳泉寺社里宮 あり 王滝バス停にあり(平成25年新設) 中央本線木曾福島駅下車おんたけ交通バス王滝行 乗車40分王滝下車→バス停から徒歩3分
○名古屋方面から 国道19号→三留野大橋信号左折↓1分→天白公園駐車場↓徒歩10分→南木曾駅

8 寝覚のシダレザクラ 上松町大字上松1709

樹齢/不明 幹周り/150cm 樹高/14.1m MAP/E-6
この桜は中山道の面影を残す一角にある。向かい側に江戸時代に立て場茶屋として栄えた「たせや」と「越前屋」の建物が当時のまま残されており、桜が咲く時期には当時の風情がいつそう漂す。ここから寝覚の床に向う道は古来から蘆川寺への参道であったため、門柱跡が残っている。
★4月中旬 大宮神社例祭7月中旬幸祭りでは神楽のお練りが行われ、悪魔払いとして獅子が氏子の各戸を回る。 寝覚の床 徒歩約3分 あり 徒歩5分寝覚の床商業施設 中央本線上松駅下車 コミュニティバス 倉本行 寝覚バス停下車 国道19号寝覚の床信号交差点から東側へ

9 玉林院のシダレザクラ 上松町上松756

樹齢/不明 幹周り/300cm 樹高/19m MAP/D-6
木曾氏由来の天神山にあり、上松宿に春の訪れを告げる。傍らに天満宮の祠があり、「天神様の桜」として地元では慕われてきた。桜の開花時期には夜間のライトアップも行われ、車道からも優美な姿が浮かび上がる様子が見られる。
★4月中旬 上松町天然記念物
天満宮例祭4月20日頃 義経神社例祭9月上旬幸玉林院境内では獅子舞、近くの若宮八幡宮では前夜祭として芸ざらいが行われる。 徒歩5分中山道(上町本町)→(徒歩10分)上松駅→(バス乗車5分)寝覚の床

10 上郷のエドヒガン 大桑村須原

樹齢/600年以上 幹周り/580cm 樹高/13.5m MAP/E-7
村北端の上郷地区に創業から80年以上養蜂場を営む田澤家があり、その敷地内にこの桜がある。どっしりとした大木で小さな池のそばに立つ姿は風格がある。最近では中山道を歩く人が国道沿いから隣道を通って上り立ち寄ることもある。
★4月中旬 大桑村天然記念物
須原駅から須原宿内を通り徒歩40分 あり 須原駅下車→徒歩40分。上松町方面からは、倉本駅下車→徒歩30分 国道入口から10分

11 定勝寺のシダレザクラ 大桑村須原 831-1(須原宿)

樹齢/不明 幹周り/225cm 樹高/12m MAP/D-7
定勝寺は室町時代後期に木曾氏11代親豊が建立したと言われる。桃山風の豪大な建築様式となっており、山門・本堂・庫裏が国の重要文化財に指定されている。季節ごとに趣のある美しい景観を見せ、殊に山門の春の桜、秋の紅葉の風情はすばらしい。水の豊かな須原宿では、木をくりぬいて作った水舟を置き今も生活用水に使っており、この門前にも置かれていて江戸情緒が漂う。
★4月上旬~下旬 ここから徒歩で須原宿駅 あり10分 あり 中央本線須原駅下車徒歩15分 国道19号から5分

上松町

大桑村

木祖村

木曾町三岳

王滝村