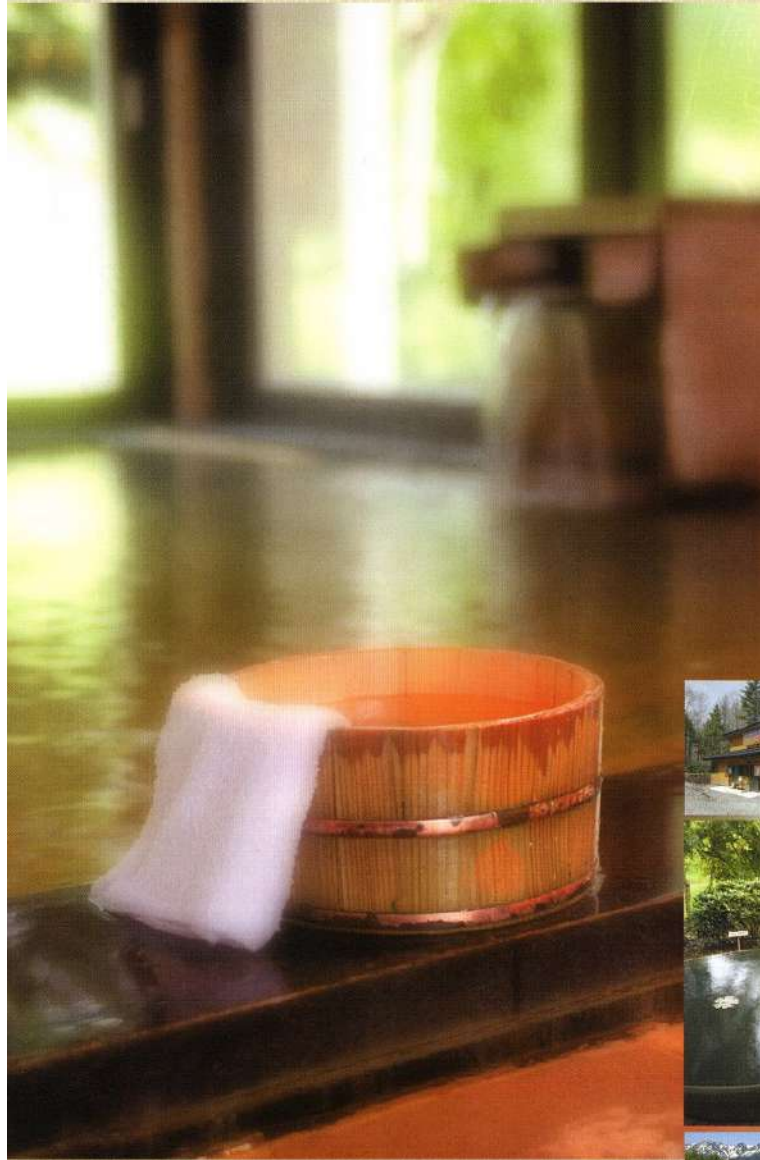


ゆっくり流れる時

信州木曾路の温泉

流れる時の優しさに触れる旅、
良き宿、里の出湯に心をいやして。



宿と日帰り温泉

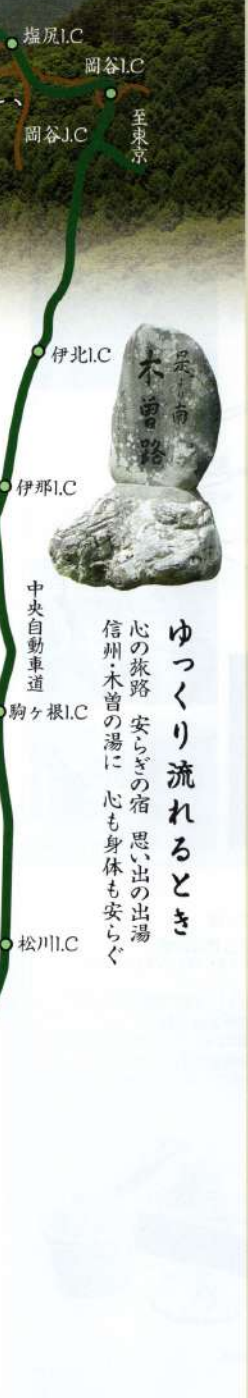
木曾地区温泉協会

信州 木曾路の温泉

信州 木曾路の温泉

ゆつくり流れる時

懐かしの旅路、
安らぎの木曾路。
四季折々の美味を楽しみ、
ゆつたり、
のんびり温泉でくつろぐ。



ゆつくり流れるとき
心の旅路 安らぎの宿 思い出の出湯
信州 木曾の湯に 心も身体も安らぐ



木曾駒天山温泉 清雲荘
民営国民宿舎
〒399-6101 木曾郡木曾町日長4878(木曾駒高原)
TEL.0264-24-2800

敷地6000坪の緑に囲まれた林の中にあり、温泉療養指導士のいる、源泉かけ流しの美しい湯です。
効能:慢性皮膚病、切り傷、やけど、筋肉痛、こわばり、神経痛、冷え性
日帰り入浴可
年中無休(7:00-22:00)21:00に受付終了
格安回数券有ります。

泉質◎ナトリウム-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



やすらぎの湯 丸中山荘
〒397-0002 木曾郡木曾町新開573
TEL.0264-23-8021

木曾駒高原の丸中山荘は、木曾駒ヶ岳のふもとに抱かれた静かな集落の中にあり、朝には木曾御嶽の朝焼けを、夕べには木曾駒の夕焼けと、雄大な自然の織りなす姿を存分お楽しみいただける宿です。
広々とした木曾ふくみ温泉、やすらぎの湯丸中山荘でごゆっくりお過ごしください。
日帰り入浴可(11:00-17:00)

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉

宿泊 温泉施設



ぬくもりの宿 駒の湯
〒397-0001 木曾郡木曾町福島47-2
TEL.0264-23-2288

木曾の山あい静かに打る1軒だけの湯の宿です。春の萌黄、夏の清涼、秋の紅葉を露天風呂からまた客室からそれぞれ味わってください。冬の白銀の眺めもまた格別です。百年の歴史と効能豊かな鉄鉱泉、薬草露天風呂でそのぬくもりを感じてください。
日帰り入浴可(11:00-22:00)
※繁忙期は営業時間の変更あり
大人700円(タオル無)
お得な回数券5000円(11枚綴-タオル無)

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



街道浪漫 おん宿 葛屋
〒397-0001 木曾郡木曾町福島5162
TEL.0264-22-2010

江戸時代から続く山道街道の宿。木曾川を望む大浴場の露天風呂は温泉、内風呂は御嶽百草丸の原料キヌゾを用いた薬草湯と2種類の湯が旅の疲れを解き放してくれます。食事は、地元の旬の食材をたっぷり使ったしゃぶしゃぶ料理が大好評。心も身体も木曾を満喫できるお宿です。木曾川沿いの最上階露天風呂付客室あり。日帰り入浴可(13:00-20:00)※要問合せ
<https://www.kiso-tutaya.com>

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



木曾路の宿 いわや
〒397-0001 木曾郡木曾町福島5169
TEL.0264-22-2015

木曾川沿いに建ち、創業30年の老舗温泉旅館。多岐の湯も併設された木曾御嶽の客室。明治時代の姿を改めた2階建ての客室客室は、お宿の歴史を感じ、山並みや木曾川を眺めながら旅の疲れを癒す。旬の食材を用いた料理は、お宿の歴史を感じ、山並みや木曾川を眺めながら旅の疲れを癒す。旬の食材を用いた料理は、お宿の歴史を感じ、山並みや木曾川を眺めながら旅の疲れを癒す。

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



山みず季 URARA つたや
〒397-0001 木曾郡木曾町福島2012-4
TEL.0264-22-2145

「2009年5月OPEN」木曾路ゆかりの山みず季。木曾温泉から歩いて散策する木曾路があります。木曾のぬくもりを感じていただける和モダンな空間。美しい山並みや温泉の眺め、店内はすべて美しい景観。高層階の「食」へのこだわり、大自然を一望「露天風呂付客室」誕生。「山みず季」は木曾の山並みと温泉を、一年中美しいイメージを表します。「URARA」は春の山並みや夕陽から旅館を目指したいイメージでつけました。
<https://www.kisoji-tutaya.com/>

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



自由旅クラブ 木曾三河家
〒397-0001 木曾郡木曾町福島5782
TEL.0264-24-3332

気ままに自由なお客様の旅のスタイルに合わせた温泉宿泊施設です。当館に神居はおまかせ。宿けるであらうサービスを減らして料金に還元。余計な気を遣う必要ありません。お食事は別料金で、朝夜ともに予約制となっております。色々旅のスタイルに合わせた温泉の格別の宿施設として、気軽にご利用いただくのが当館の願いです。
<http://kiso-mikawayama.com>

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



つたや季の宿 風里
〒397-0001 木曾郡木曾町開田原15623-2
TEL.0264-42-1188

全客室から木曾御嶽山を一望できる開田高原の絶景宿。広大な庭ではお散歩や星空観賞などをお楽しみいただけます。敷地内に湧く自家源泉100%の炭酸水素塩などを豊富に含んだお湯は、疲労回復や筋肉痛にも効果があります。広々とした内湯と、自然を満喫する露天風呂で心も体もリフレッシュできます。
<https://www.kiso-kazari.com>

泉質◎温泉法第2類に規定する温泉の資格を有する(メタケイ酸による)



旅館 やまかの湯
〒397-0302 木曾郡木曾町開田高原野108-1
TEL.0264-44-2010

開田高原に広がる木の香たよ木造りの純和風旅館。全客室から雄大な御嶽山を眺望できるのが自慢。開田産そば粉使用の自家製手打ちそばと絶頂の高原野菜や山菜をふんだんに使った里山料理。木曾五木の一つ「こうやまき」で作られた楓風呂の貸切風呂も人気。日頃の疲れを温泉で癒し、ほっとできる心あたたまる宿。
<https://www.yamakancyu.com>

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



開田温泉 日の出旅館
〒397-0302 木曾郡木曾町開田高原野4649
TEL.0264-44-2127

御嶽山の麓に湧き出る温泉は鉄分を多く含み、ヒノキ造りの浴槽と赤みをおびた温泉は心も身体も温まるやわらかい温泉で多くの方に喜んでいただいています。「日本で最も美しい村」指定の開田高原ならではの雄大な自然を体感してください。ご宴会・ご宿泊の送迎もしています。

泉質◎温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(硫酸水素イオンによる)



鹿の瀬温泉
〒397-0101 木曾郡木曾町三岳1-8
TEL.0264-46-2034

御嶽山5合目 御宿県立公園の中にあり、街角ロープウェイに最も近い(車10分)天然の温泉宿です。イワナや御嶽山で採れた山菜やきのこを使った手作り料理で、食材は極力無添加のものを使用しています。温泉取り入れ口42℃、薬品は一切入れておらず掛け流しです。館内は小規模ながら江戸伊豆町、浮世絵屋(館)

泉質◎ナトリウム・マグネシウム・カルシウム-炭酸水素塩-塩化物温泉(飲用可)



ホテル木曾温泉 黄金(こがね)の湯 グランピングONTAKE
〒397-0101 木曾郡木曾町三岳南ノ原57
TEL.0264-25-6688

2022年6月にリニューアルオープンしました。御嶽山の標高1,020mにある源泉掛け流し温泉。大浴場に露天風呂。さらに雄大な御嶽山を望みながら入れる展望露天風呂がございます。日帰り入浴は、不定休で営業しております。湯あみ着レンタル有。

泉質◎ナトリウム・カルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩-塩化物温泉



代山温泉 せせらぎの四季
〒397-0002 木曾郡木曾町新開398-2
TEL.0264-24-2626

海(のぬ)の木のぬ(の)そして人のぬ(の)…無色透明の源泉が、空気に触れると赤褐色に変わる貴重な天然炭酸泉は、歪肌効果に優れ、神経痛・冷え性・動脈硬化・高血圧症などに効果があるといわれています。馬川のせせらぎが心地よい露天風呂とゆつたりとした大浴場で天然温泉をご堪能ください。お食事・ご宴会も承っております。営業時間/16:00~21:00 定休日/水曜日(祝日を除く) <http://www.kiso-spa.com>

泉質◎含二酸化炭素-ナトリウム-カルシウム-塩化物-炭酸水素塩冷鉱泉



二本木の湯
〒397-0002 木曾郡木曾町新開6019-1
TEL.0264-27-6150

古来より御嶽への修験者が利用していた秘湯で、強烈な天然炭酸が特徴です。慢性皮膚病や切り傷に効果があるといわれており、地元の人々の憩いの場となっています。山里の安らぎと日本百名山・木曾駒ヶ岳の雄姿を、ゆつりとお楽しみください。営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日(祝日の場合は営業)、定休日/木曜日

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム-炭酸水素塩冷鉱泉



御嶽明神 湯 湯 湯 やまゆり荘
〒397-0302 木曾郡木曾町開田高原野6321-1211
TEL.0264-44-2346

木曾御嶽山の麓・開田高原にある、木曾唯一の天然かけ流し温泉。特徴的な茶褐色のお湯は、温泉に多く含まれる鉄分が空気に触れることで酸化し、変色したものです。雄大な御嶽山を間近に臨んでお湯に浸かる、贅沢な時間を堪能してください。営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日(祝日の場合は営業)、その他変動あり

泉質◎ナトリウム・カルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩-硫酸温泉



旅館 けやきの湯
〒397-0101 木曾郡木曾町三岳238-1
TEL.0264-46-2818

季節の山菜料理がメイン。岩魚料理で地酒を酌み自然を満喫できる一軒宿。真の西野川の清流で鳴くカシノは情緒があり、釣りはイワナ、ヤマメ、ウグイを秋まで楽しめます。冬の白川の氷柱群はまた格別です。体の芯まで温まる湯量豊富な温泉です。

泉質◎温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(メタケイ酸による)



日本秘湯を守る会の宿 大喜泉
〒397-0101 木曾郡木曾町三岳10869
TEL.0264-46-2155

やけど、切り傷、皮膚病に効果があると天保時代の頃から語り継がれ、地域で親しまれている冷鉱泉です。洗流に面した半露天の浴場は川のせせらぎが響き渡る心地よい空間です。料理は地元産の食材を使った薬膳風郷土料理を提供しています。療養・湯治のお客様には温泉療養の認定士が責任をもって説明いたします。日帰り入浴可(13:00~16:00) 定休日/水・木曜日 詳しくはHPへ

泉質◎含二酸化炭素-カルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩温泉(飲用可)



棧温泉
〒399-5601 木曾郡上松町1350-3
TEL.0264-52-2276

中山道木曾路の名勝【木曾の棧】に位置する宿。二酸化炭素泉の温泉からは、木曾川の雄大な景色を満喫できます。山菜や川魚など、季節ごとに旬の食材を使用した懐石料理が好評。アウトホームでゆったりの日びりとした心安らぐお宿です。木曾路観光、レジャー、ビジネスの拠点としてご利用ください。

http://www.kiso.ne.jp/kakehashi.ag



フォレスト木曾 あてら荘
〒399-5504 木曾郡大森村野尻939-58
TEL.0264-55-4455

中央アルプスを一望できる、木曾川河畔にある天然温泉の宿泊施設です。周囲には、バーベキュー場、インドアスポーツジム(テニス、ゲートボール、グラウンドゴルフができます)があります。2周間に、バーベキュー場、インドアスポーツジム(テニス、ゲートボール、グラウンドゴルフができます)があります。2周間に、バーベキュー場、インドアスポーツジム(テニス、ゲートボール、グラウンドゴルフができます)があります。2周間に、バーベキュー場、インドアスポーツジム(テニス、ゲートボール、グラウンドゴルフができます)があります。

https://www.forespakiso.jp



おんたけ 高原温泉 こもれびの湯
〒397-0201 木曾郡玉滝村3159番地25
TEL.0264-48-2111

御嶽山の山中に位置する日帰り温泉施設。源泉かけ流しの療養泉です。道徳症は浴用できず、米屑循環療法、皮膚乾燥症、疥癬、痛風、糖尿病、過激性食道炎、精原癌、痛風。ご宿泊は、おんたけ休暇村へどうぞ。営業時間/13:00~18:00 定休日/第2・4水曜日、冬期間は平日

https://www.ontake-kyukamura.net



山菜と溪谷の宿 いち川
〒399-5301 木曾郡南木曾町読書1330-8
TEL.0264-57-2655

天下の秘湯、桶其溪谷の入口にある山あいの静かな一軒宿で自然を眺めながら檜風呂につかり、春の新緑と山菜、涼しげな夏の、紅葉と秋の味覚き、冬の湯治と四季を通して旅の疲れを忘れさせてくれる素晴らしい温泉宿です。令和4年7月現在 土日営業のみ

http://www.kiso.ne.jp/~kakizore.nt/index.html

泉質◎単純弱放射能冷鉱泉(飲用可)



滝見の家
〒399-5302 木曾郡南木曾町吉妻4638-447
TEL.0264-58-2155

川の音、鳥のさえずり、身も心も休まる湯、清らかな空気の中でさわやかな風に揺れる山、永い時に培われた土地独特の文化が人にも風物にも薫る町。そしてやっぱりおいしいものがあるところ。是非おいでください。

泉質◎温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(ソルビオン-硫酸水素ナトリウム-硫酸カルシウムによる)



ホテル 富貴の森
〒399-5302 木曾郡南木曾町吉妻4644-7
TEL.0264-58-2288

森に囲まれた静かで星がともきれいな見えるお山の中の隠れ宿です。温泉はとろりつるつる美人の湯。お料理は野趣に富む山里のご馳走。何もしいない、くつろぎの時間を大切にしたい。そんな方にぴったりの宿です。日帰り入浴は可です。無休 11:00~15:00(混雑時入場制限あり)

泉質◎温泉法第2条に規定する温泉の資格を有する(ソルビオン-硫酸水素ナトリウム-硫酸カルシウムによる)



大江戸温泉物語 ホテル 木曾路
〒399-5302 木曾郡南木曾町吉妻2279
TEL.0570-090268

滝を配した庭園露天風呂。至福の時間を呼吸する宿。温泉と旅の楽しさをいつも気軽に何度でも。日帰り入浴も実施中です。営業時間 12:30~22:00(最終入場21:00)

https://www.oedoonsen.jp

泉質◎アルカリ性単純温泉



木曾路の見どころ

木曾路には四季折々、素晴らしい観光スポットが盛り沢山。温泉計画にプラスして木曾路周辺の魅力をたっぷり堪能してください。



萩原宿



赤良井宿



南田高原



山村代官屋敷



横島宿



妻籠宿



森林鉄道



宿屋の床



御坂山



アケヤシ



正勝寺



藤村記念館



宿泊温泉施設

- ①木曾駒天神温泉農林国民宿舎清見荘
木曾町日長4870 TEL.0264-24-2800
- ②やすらぎの湯丸中山荘
木曾町新築458 TEL.0264-23-8021
- ③めくもりの宿駒の湯
木曾町福島47-2 TEL.0264-23-2288
- ④街道温泉おん宿風屋
木曾町福島5162 TEL.0264-22-2010
- ⑤木曾路の宿いわや
木曾町福島5169 TEL.0264-22-2015
- ⑥山みず季URARAつたや
木曾町福島2012-4 TEL.0264-22-2145
- ⑦自由旅クラブ木曾三河家
木曾町福島5782 TEL.0264-24-3332
- ⑧つたや季の宿風屋
木曾町福島5923-2 TEL.0264-42-1188
- ⑨旅館やまかの湯
木曾町福島5923-109-1 TEL.0264-44-2010
- ⑩日の出旅館
木曾町福島5923-109-1 TEL.0264-44-2127

- ⑪湯の瀬温泉
木曾町三岳1-8 TEL.0264-46-2034
- ⑫ホテル木曾温泉会館(こがね)の湯
木曾町三岳瀬戸ノ原9-57 TEL.0264-25-6688
- ⑬旅館けやきの湯
木曾町三岳2388-1 TEL.0264-46-2818
- ⑭大音泉
木曾町三岳10869 TEL.0264-46-2155
- ⑮極温泉
上松町上松1350-3 TEL.0264-52-2278
- ⑯フォレスバ木曾あてら荘
大森村野原939-58 TEL.0264-55-4455
- ⑰山菜と深谷の宿いち川
南木曾町読書1380-6 TEL.0264-57-2655
- ⑱滝見の家
南木曾町香妻4689-447 TEL.0264-58-2165
- ⑲ホテル富貴の森
南木曾町香妻4644-7 TEL.0264-58-2288
- ⑳大江戸温泉物語 ホテル木曾路
南木曾町香妻2278 TEL.0570-090288

日帰り温泉施設

- ①代山温泉せせらぎの四季
木曾町新築3908-2 TEL.0264-24-2626
- ②二本木の湯
木曾町新築6013-1 TEL.0264-27-6150
- ③御影明神温泉やまゆり荘
木曾町福島高森町6321-0211 TEL.0264-44-2346
- ④おんたけ高原温泉こもればの湯
王滝村3159番地25 TEL.0264-48-2111

