

信州 **南木曾町** ガイドマップ

南木曾町

Guide of Nagiso Town



ア 柿其溪谷



イ 柿其水路橋
「国指定近代文化遺産」



ウ -① 与川の秋月「木曾八景」



ウ -② 白山神社祭礼



オ 等覚寺の円空仏



カ 田立の滝「日本の滝百選」
「中央アルプス国定公園」



キ 田立の滝オートキャンプ場



「国指定近代文化遺産」
エ ① 桃介橋



ク -① 妻籠宿「国重要伝統的建造物群保存地区」



コ 南木曾山麓園キャンプ場



サ -① 南木曾温泉郷



セ ① 南木曾温泉郷



ク-①花馬祭り
「県指定無形民俗文化財」



セ-①南木曽ろくろ細工
「国指定伝統的工芸品」



シ-②文化文政風俗絵巻
之行列(主催:11月23日)



ク-②田立和紙の家
紙すき(12月~3月・要予約)



ケ 南木曽山麓



タ 中山道
「史跡」「歴史の道」



シ 蘭検立
「県指定伝統的工芸品」



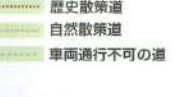
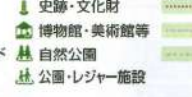
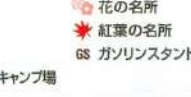
工-②天白公園ミツバツツジ祭り
(4月中旬~下旬)



サ-②南木曽温泉郷の桜の見頃
(4月中旬~5月上旬)



ス-②富貴畑高原花桃祭り
(4月中旬~5月上旬)



●お問合わせ
(一社)南木曽町観光協会
〒399-5302 長野県木曾郡南木曽町吾妻2196-1
TEL 0264-57-2727 FAX 0264-57-4036
南木曽町ホームページアドレス
<http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/>

妻籠観光案内所
〒399-5302 長野県木曾郡南木曽町吾妻2196-1
TEL 0264-57-3123 FAX 0264-57-4036
妻籠宿ホームページアドレス
<https://tsumagoi.jp>

季節の
おすすめ
スポット

自然の宝庫南木曽町は、四季それぞれに見所も豊富。

春のお花スポット



●枝垂梅(町の天然記念物)
三留宿本陣跡D-4/和合E-4
三留宿本陣跡や木曾谷有数の道道家遠山氏の屋敷跡で、代々愛育されてきた古木が昔を偲ばせます。3月下旬。



●天白公園ミツバツツジ(町の天然記念物)E-4
群生するミツバツツジは、6種類・400株。なかでもナギツミツバツツジはこの辺りだけに見られる珍種です。4月中旬。

夏の清流スポット



●柿其(かきぞれ)渓谷B-4
木曾の渓谷の中でも特に美しい柿其渓谷は、滝や淵・瀬など自然のなせる芸術。夏は天然の流水プール。流れ落ちる水しぶきや透明な清流は夏の涼そのものです。

秋の紅葉スポット



●柿其渓谷B-4/南木曽岳E-5/田立の滝C-2/大平峠F-7
モミジ、カエデ、フナ、マルバノキ、カラマツ、奥深い山々に残された自然は、秋には見事な紅葉を魅せてくれます。清流や滝、湯、夕日の共演です。

夏森林浴スポット



●蘭(あららぎ)美林F-5
樹齢300年以上の木曾五木(ひのき・さわら・あすなろ・ねずこ・こうやまき)の群生する自然探勝園。キャンプ場もあり、ハイキングや森林浴に最適な場所です。



●大平峠の木曾見茶屋F-7
大平峠の木曾見茶屋(信州のサンセットポイント百選)全山が紅葉する秋の夕日は奥園を綾錦色、黄金色に染め、幽玄の世界に誘います。



●枝垂梅(町の天然記念物)
一石(いちこくち)の子安観音堂G-3
街道の一角に咲く大樹や老樹。春景色を鮮やかに彩る満開の姿は、道行く人やカメラ愛好家を楽しませています。4月初旬~中旬。

●シャクナゲC-2/E-5
天然公園や南木曽岳の山頂付近で登山者を迎えてくれます。6月初旬~中旬。

ぶらり南木曽散策モデルコース

中山道(歴史の道)を巡る

南木曽駅~妻籠宿 所要時間約2時間30分/約4.5km
南木曽駅→(歩7分)→SL公園→(歩10分)→かぶと観音→(歩15分)→良寛歌碑→(歩15分)→妻籠城址入口→(歩8分)→狸岩→(歩3分)→富礼場→妻籠宿・南木曽町博物館(散策・見学1時間30分)→妻籠バス停→(馬籠宿/保神線バス7分)→南木曽駅

中山道(歴史の道)を巡る

妻籠宿~馬籠宿 所要時間約4時間30分/約8.5km
妻籠宿→(歩20分)→橋場の道標→(歩10分)→大妻籠→(歩20分)→倉科祖霊社→(歩8分)→男滝・女滝→(歩25分)→石橋番所跡→(歩15分)→馬籠峠→(歩20分)→峠の集落→(歩5分)→水車塚→(歩25分)→馬籠宿・藤村記念館(散策・見学1時間30分)→馬籠バス停→(北那交通馬籠線バス30分)→中津川駅

与川道(歴史の道)を巡る

南木曽駅~野尻駅 所要時間約5時間30分/約13.5km
南木曽駅→(歩6分)→園原先生の碑→(歩18分)→等覚寺→(歩10分)→三留宿本陣跡→(歩20分)→廿三夜塔→(歩30分)→正善沢→(歩20分)→下山沢→(歩40分)→松原御小休所→(歩30分)→阿弥陀堂→(歩40分)→古典庵→(歩10分)→白山神社→(歩30分)→(歩15分)→らんかん橋→(歩35分)→根の上峠→(歩1時間30分)→野尻駅

柿其渓谷(中部北陸自然歩道)を歩く

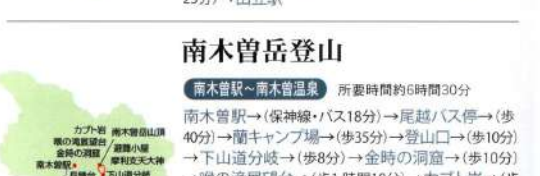
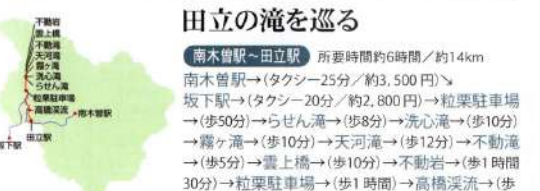
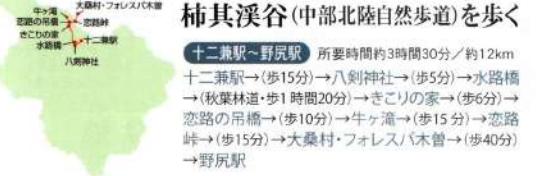
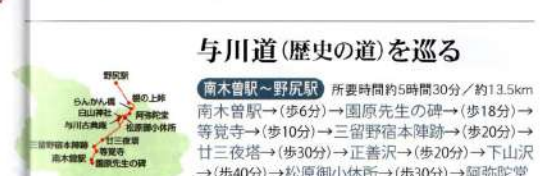
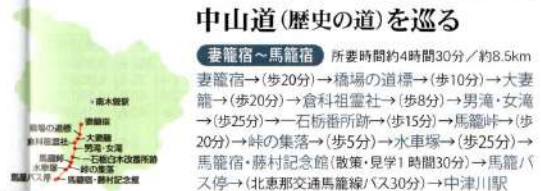
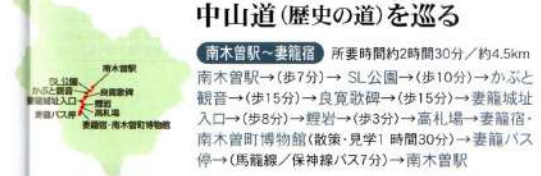
十二兼駅~野尻駅 所要時間約3時間30分/約12km
十二兼駅→(歩15分)→八剣神社→(歩5分)→水路橋→(秋葉林道・歩1時間20分)→きごりの家→(歩6分)→恋路の吊橋→(歩10分)→牛ヶ滝→(歩15分)→恋路峠→(歩15分)→大桑村・フォレス/木曾→(歩40分)→野尻駅

田立の滝を巡る

南木曽駅~田立駅 所要時間約6時間/約14km
南木曽駅→(タクシー25分/約3,500円)→坂下駅→(タクシー20分/約2,800円)→粒栗駐車場→(歩50分)→らせん滝→(歩8分)→洗心滝→(歩10分)→霧ヶ滝→(歩10分)→天河滝→(歩12分)→不動滝→(歩5分)→雲上橋→(歩10分)→不動岩→(歩1時間30分)→粒栗駐車場→(歩1時間)→高橋深流→(歩25分)→田立駅

南木曽岳登山

南木曽駅~南木曽温泉 所要時間約6時間30分
南木曽駅→(保神線バス18分)→尾越バス停→(歩40分)→蘭キャンプ場→(歩35分)→登山口→(歩10分)→下山道分岐→(歩8分)→金時の洞窟→(歩10分)→喉の滝展望台→(歩1時間10分)→カブト岩→(歩12分)→山頂→(歩5分)→避難小屋→(歩25分)→摩利支天大神→(歩10分)→見晴台→(歩55分)→下山道分岐→(歩1時間20分)→南木曽温泉→(保神線バス18分)→南木曽駅



南木曾

南木曾町 施設のご案内

- 旅館・民宿 ● お食事処 ● お土産店
- キャンプ場
- スポーツ施設・釣り施設
- 博物館・資料館



かきぞいけいこく 柿其溪谷



みどの 三留野



ただち 田立



あららぎ ひろせ 蘭・広瀬



10:00~16:00 妻籠宿内 車両通行規制

つまごしやく 妻籠宿



市外局番 0264

柿其溪谷

Table with columns: 位置, 施設名, 電話番号, 収容人員, 宿泊料 (1泊2食付). Lists accommodations like 岩倉本谷 and 岩倉ふたつ葉.

Table with columns: 店名, 電話番号. Lists dining spots like 渓谷の宿 いちかほ.

Table with columns: 店名, 電話番号. Lists a travel agency 岩倉むらおしこ組合.

三留野

Table with columns: 位置, 施設名, 電話番号, 収容人員, 宿泊料 (1泊2食付). Lists accommodations like Hostel Yui-an.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 奥大見屋食堂.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 郷土民芸石川.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 郷土民芸石川.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 郷土民芸石川.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 郷土民芸石川.

※シーズンによって宿泊料が変わることがあります。詳しくは宿泊施設にお問合せください。

妻籠宿

Table with columns: 位置, 施設名, 電話番号, 収容人員, 宿泊料 (1泊2食付). Lists accommodations like 恋野 and 上町.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 田丸屋 and 陸屋.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like いさばや and あづまや.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 岩井屋 and 伊勢屋.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新岩井屋 and 高麗屋.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 九田屋 and 寺下下子屋.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 尾籠屋 and 須木の道.

Table with columns: 位置, 施設名, 電話番号, 収容人員, 宿泊料 (1泊2食付). Lists 田立 with 12 rooms.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 田立 and 山下屋商店.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 田立 and 山下屋商店.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 吉村屋 and 依屋里久.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like やまぎり and 茶房あびや.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like えのき坂漬物 and 白木屋.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like しんや and 吉吉.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 吉金剛屋 and 新茶房.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新茶房 and 新茶房.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新茶房 and 新茶房.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新茶房 and 新茶房.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新茶房 and 新茶房.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新茶房 and 新茶房.

Table with columns: 店名, 電話番号, 店名, 電話番号. Lists dining spots like 新茶房 and 新茶房.

キャンプ場施設

田立の滝オートキャンプ場 市外局番 0573 TEL 75-5797 申し込み: ホームページから

営業期間 4月上旬~11月下旬 使用施設 サイト (電源込み) 5,500円 その他 水洗トイレ・温水シャワー、共同炊事場、水道

南木曾山麓園キャンプ場

管理人 TEL.090-8594-2135 オートキャンプ場(電源込み) オートキャンプ(40サイト) 4,500円 テント... 1張り1,000円~2,000円

マウカラニゴートファーム

市外局番 0264 (ヤギ牧場) TEL.58-2500 営業期間 4月~11月

金・土・日・月曜日の午前10時~午後4時 ※その他特別営業日もあり。お問い合わせください。

●山羊チーズや飲み物、オリジナルグッズの販売。 ●ファームツアー (有料、要予約) も実施しています。

スポーツ施設

つり施設 市外局番 0573 TEL.75-4404 高橋溪流 釣りサオ・釣りエサ各200円 魚代は別途 (3~11月)

フィッシング大野池 TEL.75-5797 貸竿・釣りエサ付 (1人) 1,000円

ボランティアガイド

妻籠宿案内人 市外局番 0264 (公財) 妻籠を愛する会 TEL.57-3513

●時間 / 午前9時~午後4時 (所要時間 30分~) ●休日 / 12月29日~1月5日

柿其溪谷

市外局番 0264 (一社) 南木曾町観光協会 TEL.57-2727

●ガイド料金 / お1人 300円 15名から受付 (一週間前から予約必須)

交通機関

タクシー・バス 市外局番 0264 ●おんたけ交通 (バス) TEL.57-2346

●南木曾観光タクシー TEL.57-3133 ●坂川観光タクシー (坂下町) TEL. (0573) 75-3107

レンタカー

市外局番 0264 ●木曾自動車販売 株式会社 TEL.57-1655 (時間外 2535)

博物館・資料館

南木曾町博物館 市外局番 0264 (福本陣奥谷・歴史資料館・妻籠宿本陣) TEL.57-3322

●開館時間 / 午前9時~午後5時 (入館受付午後4時45分まで) ●休日 / 12月29日~1月1日

●全館共通券 / 大人 700円 小人 350円 福本陣奥谷・歴史資料館 / 大人 600円 小人 300円

妻籠宿本陣 / 大人 300円 小人 150円 ●団体割引 / 20名以上 20%引

福沢桃介記念館・山の歴史館

市外局番 0264 TEL.57-4166 ●開館時間 / 午前9時30分~午後4時30分

●休日 / 毎週水曜日・12月1日~3月中旬 ●共通券 / 大人 500円 小人 250円

妻籠宿駐車場 (町営第1・2・3駐車場 / 中央駐車場)

●駐車料金 (1日) / バイク...200円 普通車...500円 マイクロバス...1,500円 バス...2,000円

交通のご案内

車で (中央道) → 塩尻IC / 伊那IC から 1時間 30分

